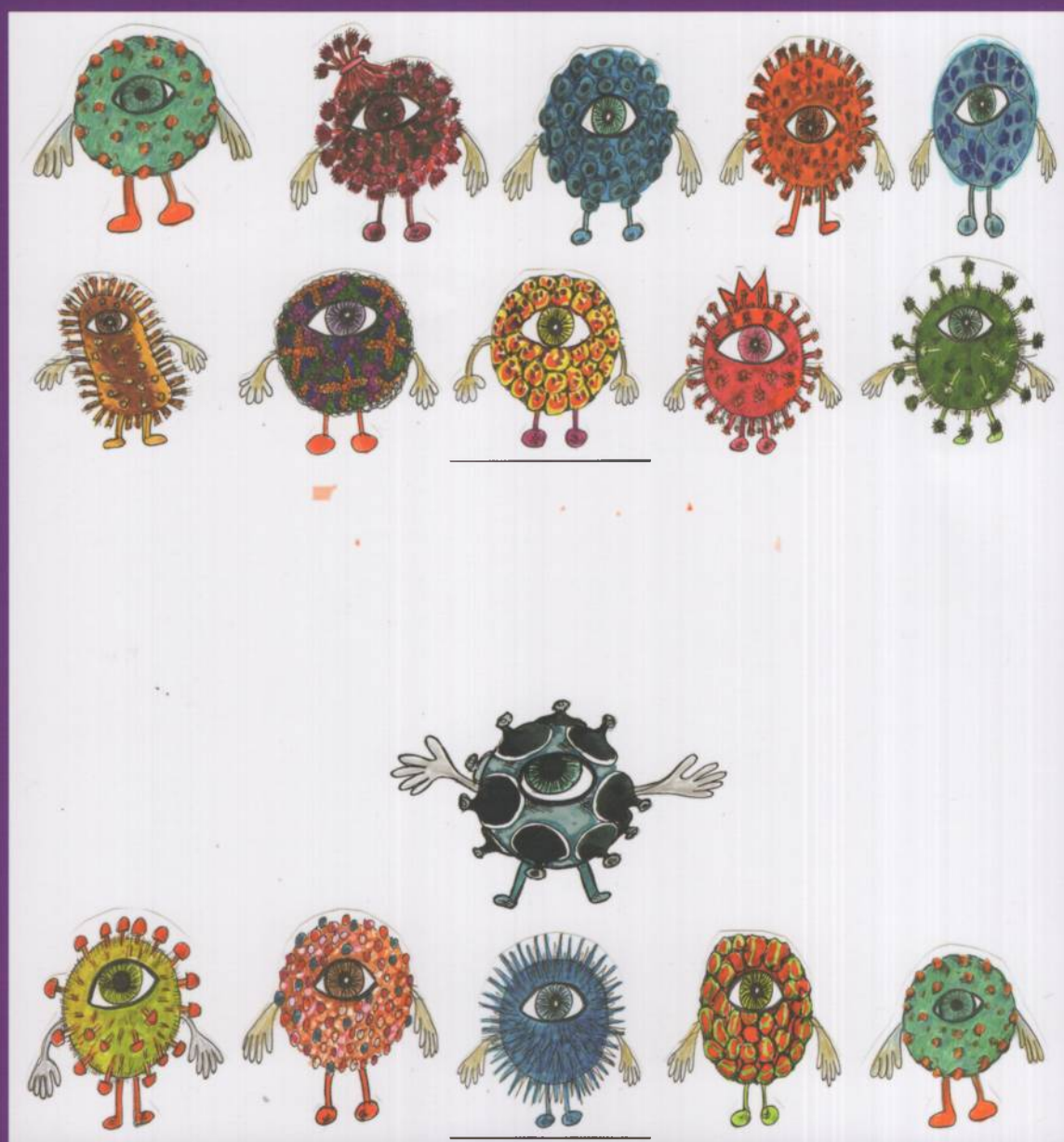


83.8
A45

Шахло Алавова

Вирусы человека



кк

УДК 821.161.1-93

ББК 83.84

А 45

Алавова, Шахло

А 45

Вирусы человека / иллюстратор С. Насынбатова. - Б.:

Принт Медиа, 2023. - 20 с.

ISBN 978-9967-495-07-4



Copyright © 2021, Эта работа лицензирована по международной лицензии Creative Commons Attribution 4.0.

(<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

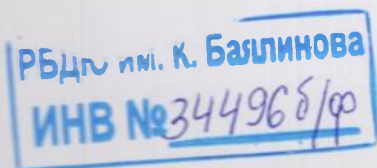
Вы можете использовать эту работу в коммерческих целях. Вы можете адаптировать эту работу и вносить в нее изменения. Вы должны сохранять авторские права авторов, иллюстраторов и т.д.

ISBN 978-9967-495-

УДК 821.161.1-93

83.84

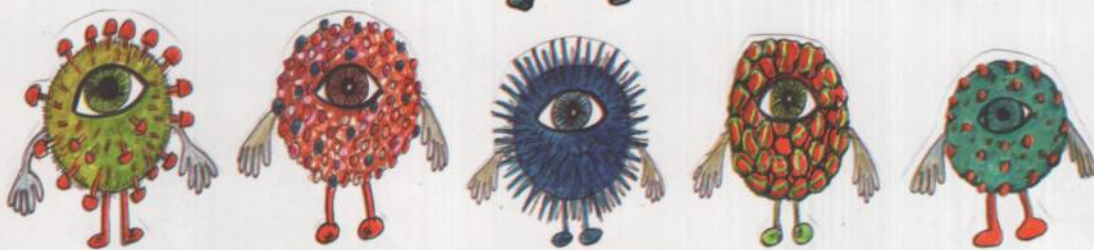
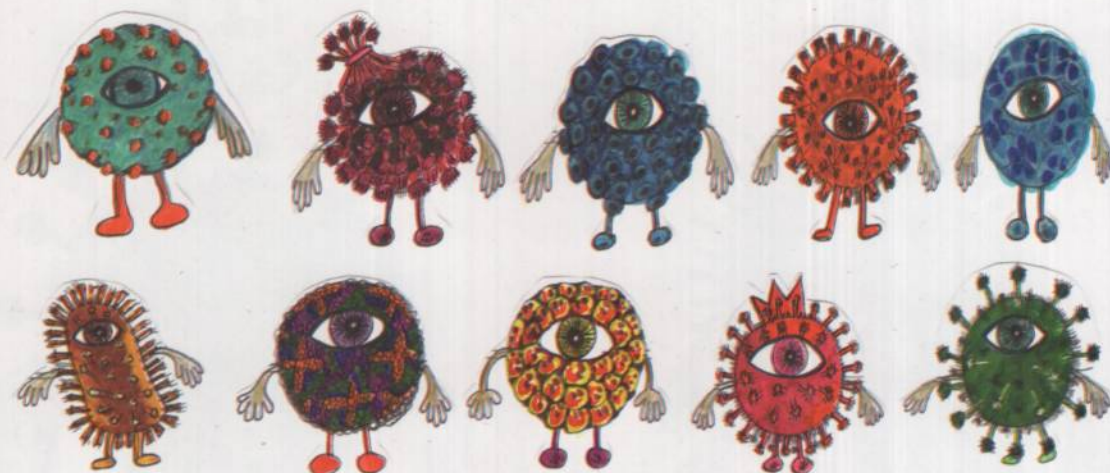
34496 б/ф



83.8
A45

Шахло Алавова

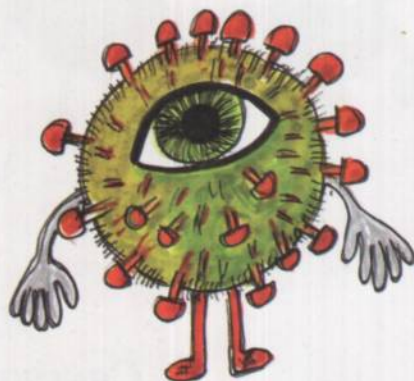
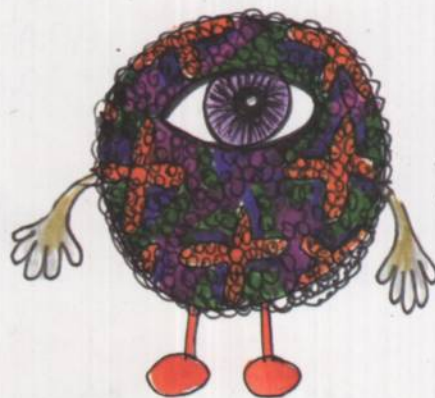
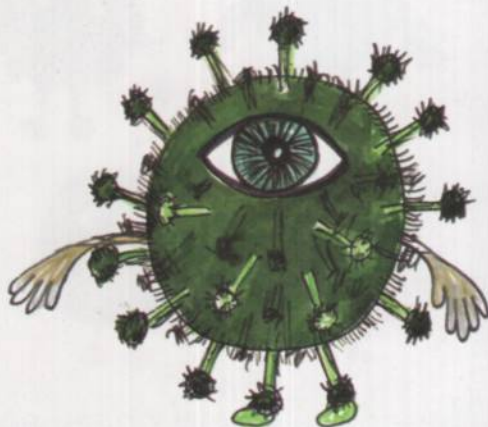
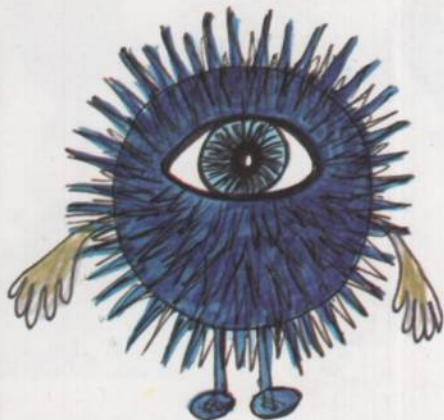
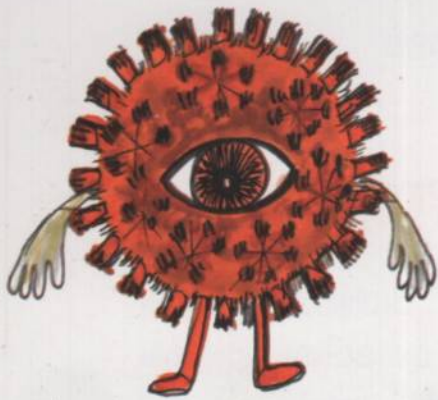
Вирусы человека



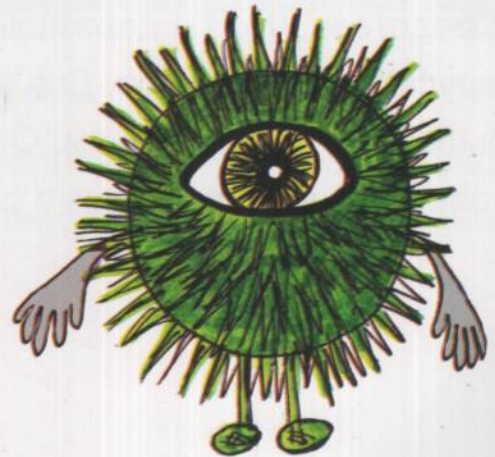
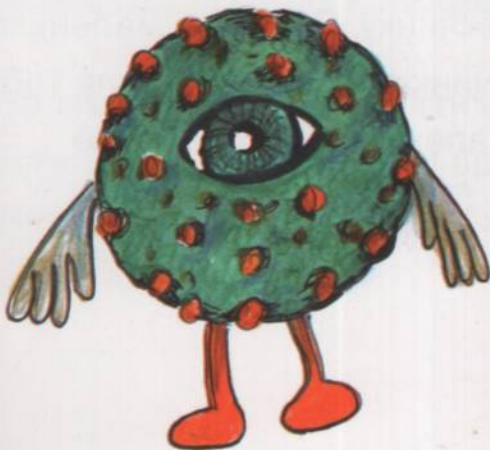
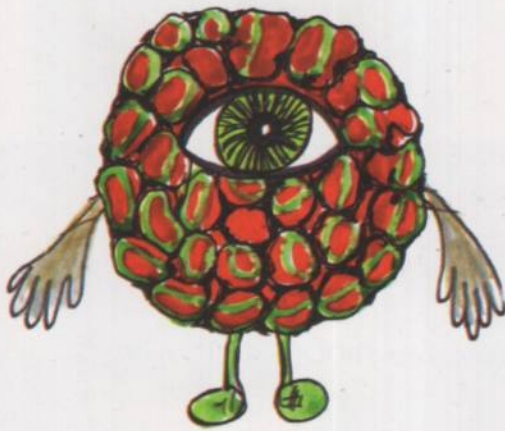
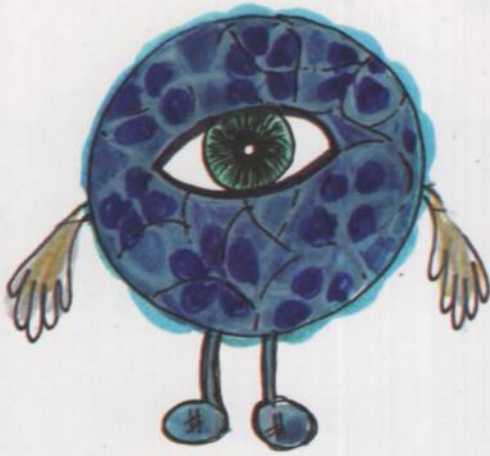
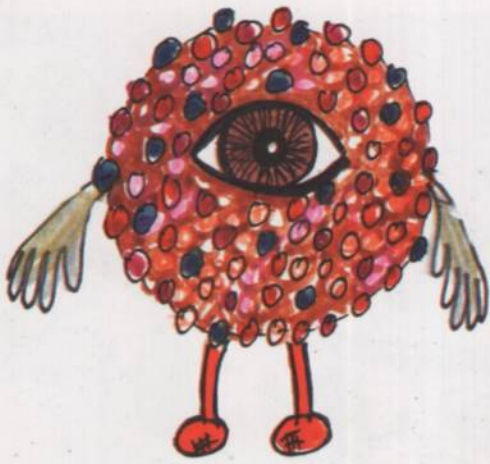
Иллюстратор
Светлана Насынбатова

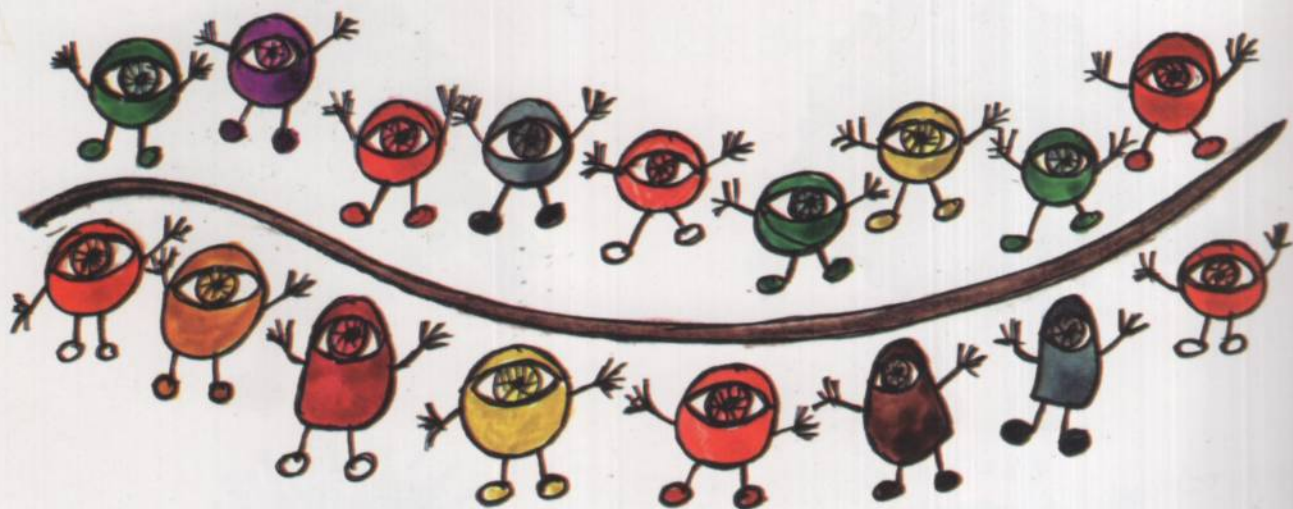
Республика К. Кыргызстан
БАЛАТЫК

Бишкек 2023



Это армия вирусов.

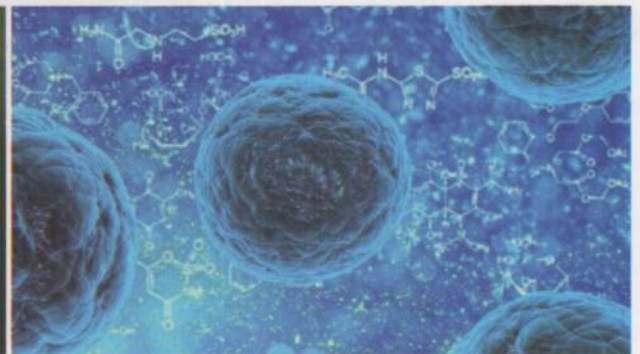
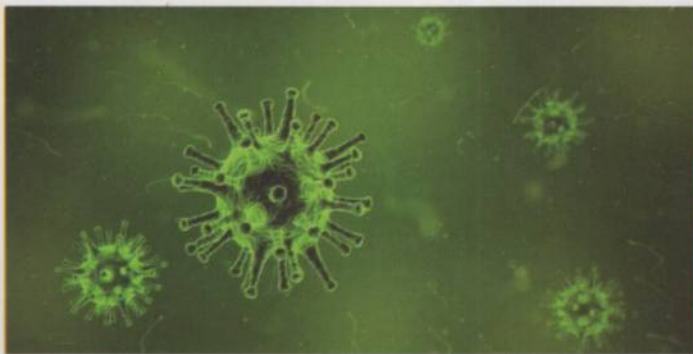
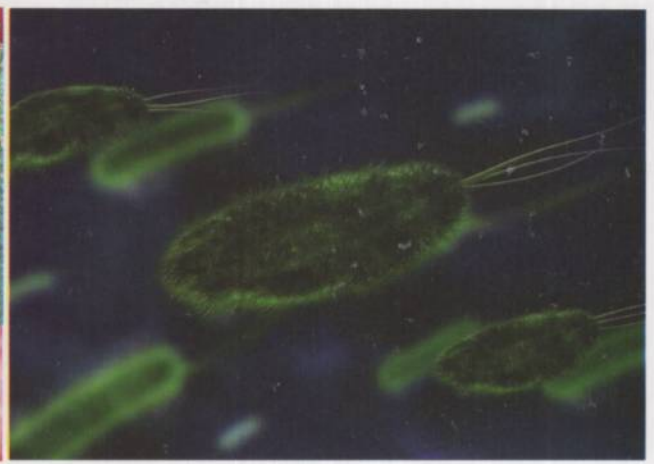




Что такое вирусы?

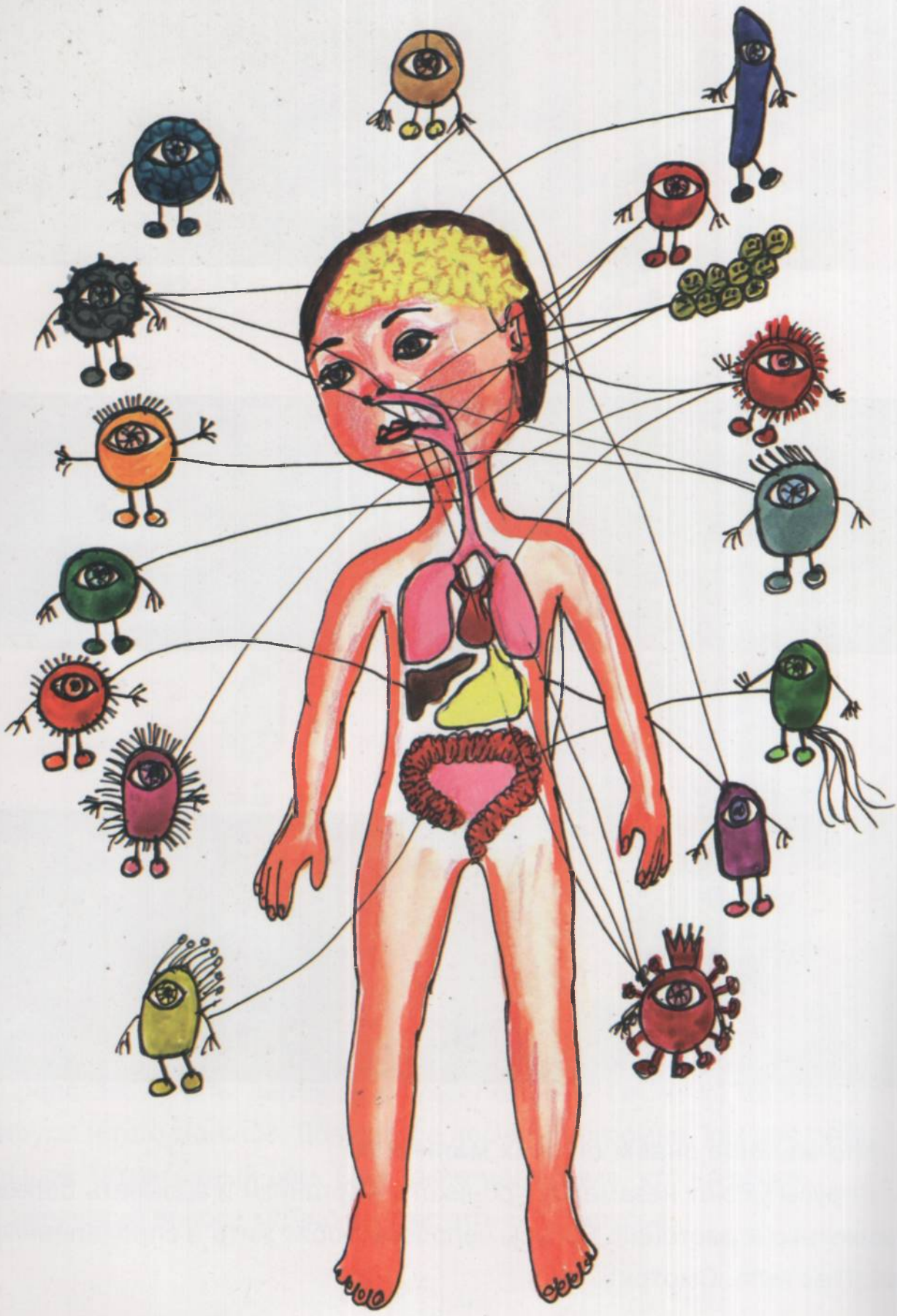
Вирусы – это маленькие частицы, которые любят проникать в клетки живых организмов.

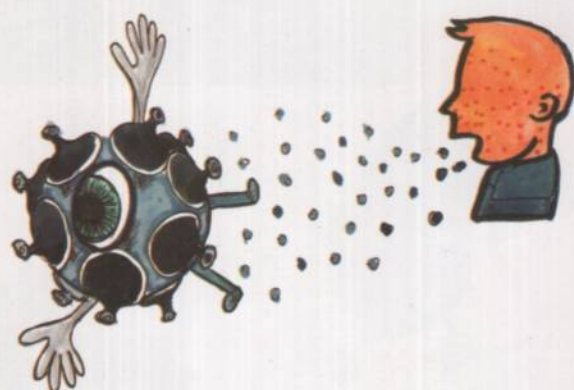
Представь, что ты держишь в руках песчинку. Песчинка маленькая. А вирусы и того меньше. Для вируса песчинка огромна, как для тебя большой пятиэтажный дом. Они такие маленькие, что на срезе человеческого волоса можно разместить 500 вирусов.



Что мы еще знаем об этих малютках?

Вирусы умеют незаметно проникать в организм и вызывать болезни у животных и растений. Вирусы человека любят жить в определенных участках тела. Смотри!





Сейчас самые распространенные вирусы человека сами расскажут о себе.

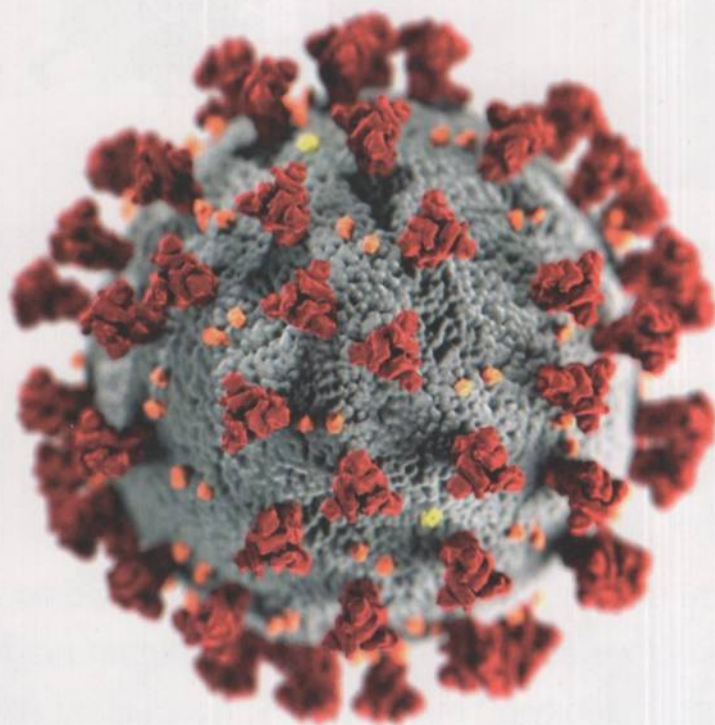
Ветряная оспа, или ветрянка.

Я, Варицелла-зостер. Я вызываю очень заразную болезнь – ветрянку!

Я передаюсь воздушно-капельным путем. Люблю лететь по ветру в каплях слюны, я же ветрянка! Когда я попадаю людям в рот или нос, я вызываю высокую температуру, покрываю кожу пупырышками. Они сильно чешутся. Но расчесывать их нельзя, потому что следы от них могут остаться на всю жизнь.

Скорее всего, ты уже переболел ветрянкой. Мама мазала твои пятнышки зеленкой, а ты был похож на леопарда.

Интересно: Если человек уже болел ветрянкой, то вряд ли он заболеет ею второй раз. Дети переносят ветрянку намного легче, чем взрослые.



Краснуха

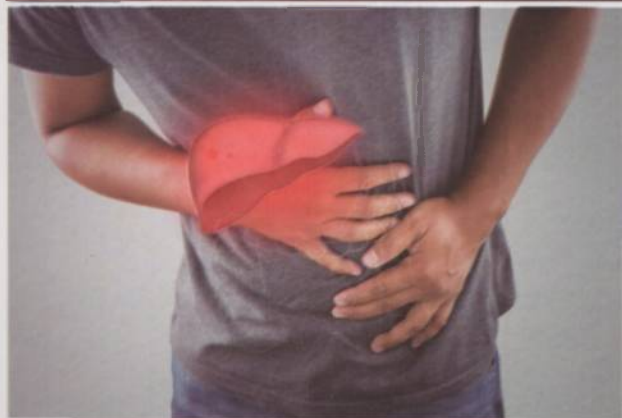
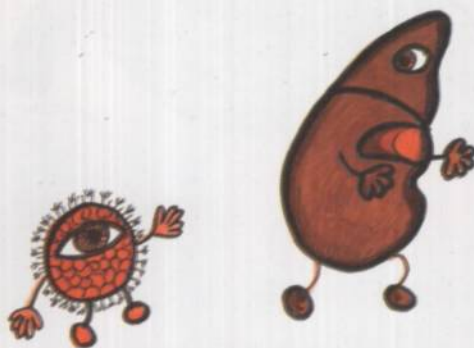
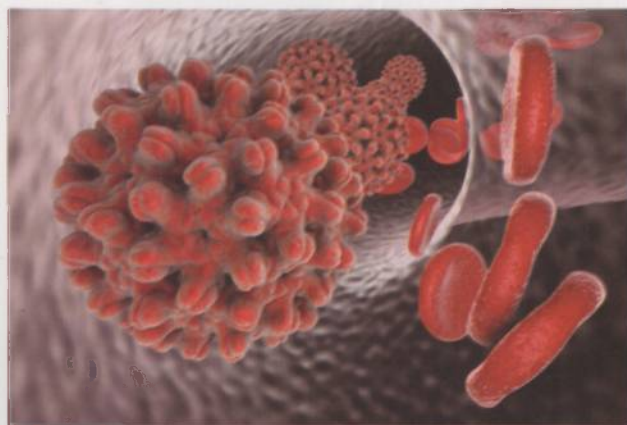
А меня зовут Рубелла. Я вызываю краснуху.

Я тоже попадаю в организм воздушно-капельным путем.

У больного краснухой болит голова, поднимается температура, опухает шея. Но самое заметное – это сыпь. Человек покрывается пятнышками, но они не чешутся. Больше всего пятен на лице и сгибе локтя.

Гепатит А, или желтуха, болезнь Боткина, “болезнь грязных рук”.

А я вирус А! У меня есть братья и сестры – гепатовирусы В,С,Д,Е,Ф,Г!

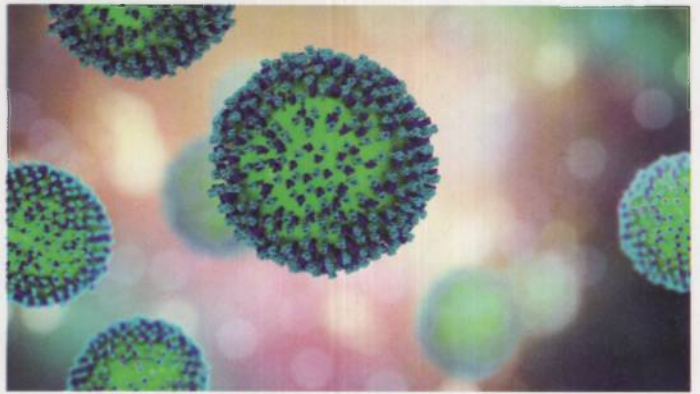


Мы очень маленькие, но очень живучие! Нас ничто не берет: ни мыло, ни хлорка, ни высокая температура! Мы боимся только вакцину.

Мы заражаем людей через пищу и воду, грязные руки, кровь, слюну.

Если уж мы попали в организм человека, то он становится слабым, его тошнит, болят мышцы. Наша главная цель – это печень. Мы разрушаем клетки печени.

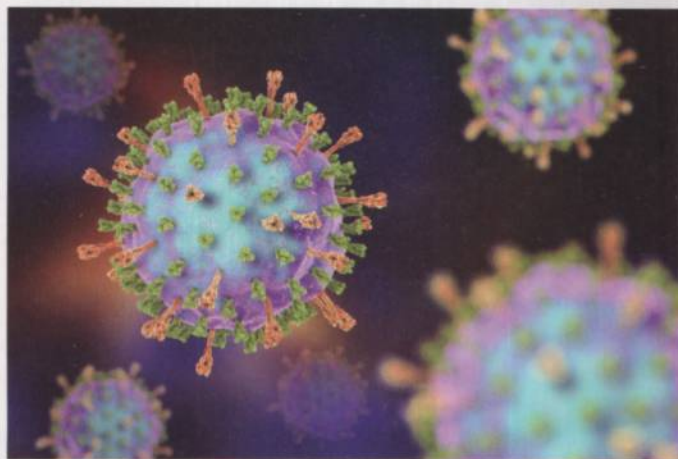
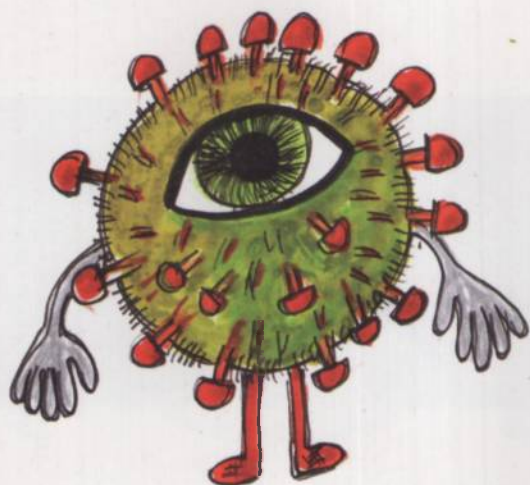
Печень увеличивается, воспаляется, не справляется со своими обязанностями. В итоге у больного темнеет моча и светлеет кал. Кожа человека, белки глаз становятся желтыми.



Корь

А я вирус кори. Я самая-самая заразная! Я тоже люблю летать от человека к человеку во время чихания и кашля.

Я вызываю очень высокую температуру, воспаление лёгких и сыпь. Больные кашляют, чихают, у них насморк, у них болят глаза от света. Даже во рту на нёбе есть красные пятна, а на внутренней стороне щек белые пятна.



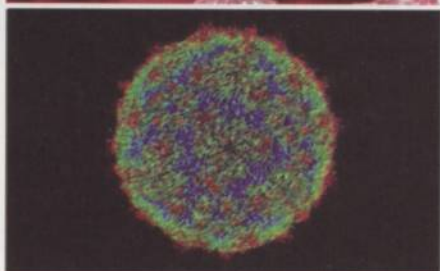
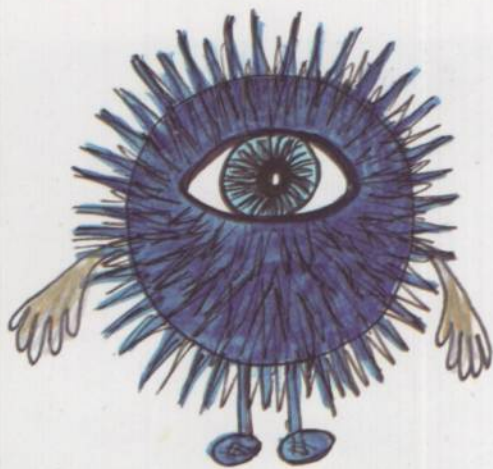
Свинка, паротит, или заушница

Я вирус свинки. Умею заражать людей даже во время разговора больного человека со здоровым!

Из-за меня у больного болит голова и опухают слюнные железы. Слюнные железы расположены около уха. Поэтому болезнь иногда называют заушницей. Во время болезни эта часть лица опухает.

Слюнные железы перестают нормально работать: появляется сухость во рту, боли в области уха, невозможно жевать, разговаривать.

Справка: опасны осложнения болезни – есть риск глухоты и бесплодия.

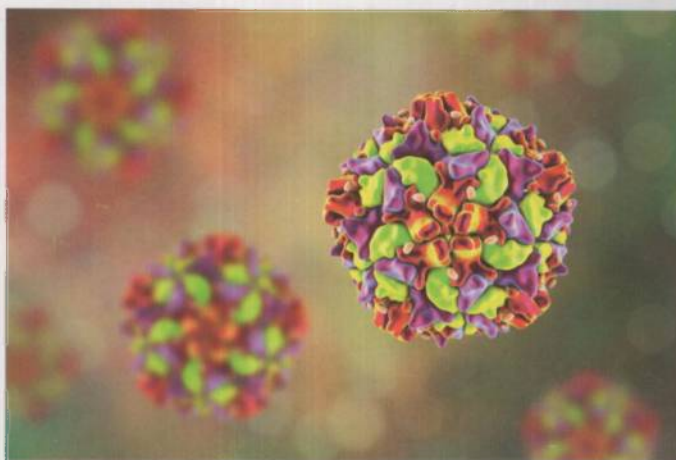
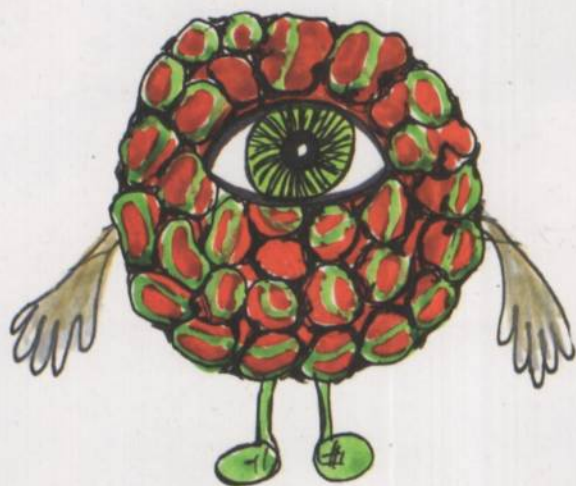


Грипп

Мы вирусы гриппа А, В и С. Но наших родственников-штаммов намного больше: выявлено более 2000 вариантов гриппа.

Наша цель — это дыхательные пути. Мы путешествуем по воздуху и попадаем в организм при кашле, чихании и разговоре. Мы можем заразить человека даже через рукопожатие! Бойся нас!

Мы вызываем резкое повышение температуры, озноб, головную боль, насморк, боли в мышцах.

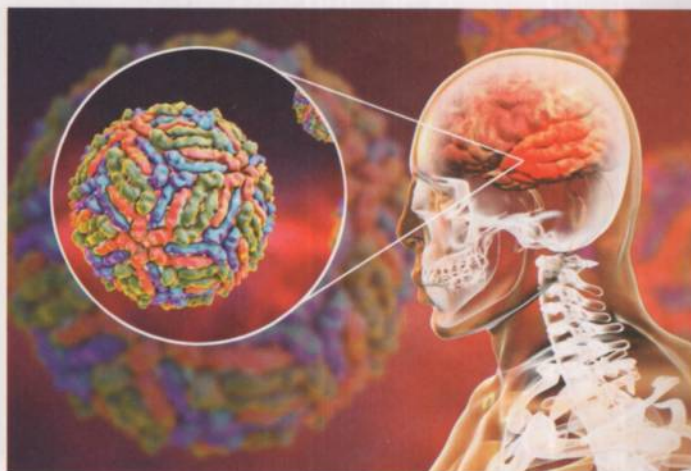


Полиомиелит

Я страшный вирус. Я поражаю спинной мозг! Спинной мозг отвечает за движения человека.

Я умею проникать внутрь организма через пищу, воду, воздух!

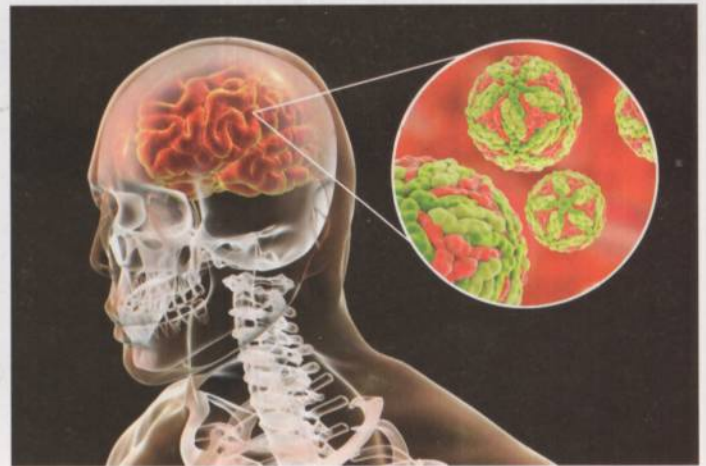
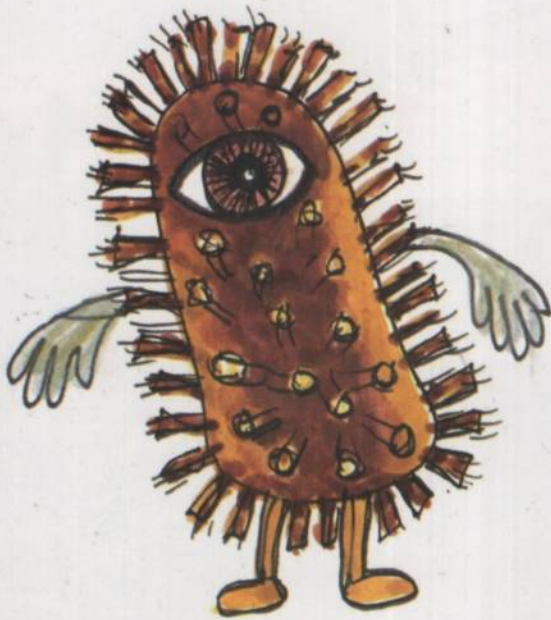
У некоторых людей полиомиелит протекает легко. А вот некоторым везет меньше – поражаются мышцы и тело не может двигаться.



Клещевой вирусный энцефалит

Я вызываю воспаление головного мозга! Я живу в слюне клещей.
Я передаюсь человеку через укусы энцефалитного клеща. Из-за
меня у человека поднимается температура, болят мышцы.

Справка: Будь внимателен в лесу. Энцефалитные клещи живут в
лесу весной и летом. Если ты идешь в поход, то все тело должно быть
закрыто прилегающей одеждой. Пользуйся отпугивающими средствами.



Бешенство, водобоязнь

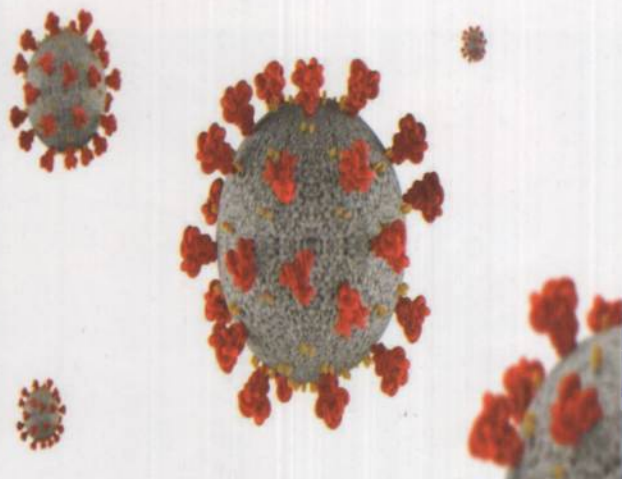
Я страшный зверь, меня зовут Р-р-р-рабиес. Я возбудитель бешенства! Попадаю в организм через укус животного, больного бешенством. Моя цель – это попасть в мозг. Чем ближе к мозгу место укуса, тем быстрее я там окажусь.

Я могу активироваться сразу, через 2 недели, через год, а могу и через пять лет!

Когда я пробуждаюсь, человек начинает бояться света, шума и воды. Он не может пить, поэтому бешенство иногда называют водобоязнью.

Потом человек становится агрессивным, изо рта у него постоянно текут слюни, и он умирает.

Справка: если тебя укусило животное, немедленно обратись к врачу.



Ковид-19 / Covid-19

Я самый знаменитый вирус, меня знает вся планета. Я вызвал пандемию! Из-за меня закрыли границы и школы!

Мое имя Covid-19. Я из обычной семьи коронавирусов. Нас назвали так из-за формы. У нас есть отростки, которые напоминают солнечную корону (Рис).

Большинство коронавирусов вызывают болезни, похожие на грипп, они протекают в легкой форме. Но я не такой! Я очень опасный!

Люди заражают друг друга при кашле, чихании или разговоре.

И даже через прикосновения к поверхностям!

Люди перестают чувствовать вкусы и запахи!

Я вызываю высокую температуру, одышку, сухой кашель, пневмонию!

Болезнь может протекать очень тяжело и даже закончиться смертью.



Как не заразиться вирусами?

- Соблюдай гигиену: мой руки с мылом или обрабатывай их антисептиком. Мой ка-а-а – ждый пальчик и даже запястье!
- Старайся не трогать руками лицо, не три глаза, не ковыряйся в носу.
- В людных местах носи маску.
- Старайся меньше времени проводить в людных местах.
- Соблюдай дистанцию по отношению к другим людям.
- Еда должна быть полезная.
- Тщательно мой овощи, фрукты и зелень.
- Нельзя есть сырые мясо и яйца, некипячёное молоко.
- Высыпайся.
- Занимайся спортом.
- Протирай антисептиком телефон, дверные ручки, выключатели.
- Делай прививки. Это очень важно!



Как не заразиться вирусами?

- Соблюдай гигиену: мой руки с мылом или обрабатывай их антисептиком. Мой ка-а-а – ждый пальчик и даже запястье!
- Старайся не трогать руками лицо, не три глаза, не ковыряйся в носу.
- В людных местах носи маску.
- Старайся меньше времени проводить в людных местах.
- Соблюдай дистанцию по отношению к другим людям.
- Еда должна быть полезная.
- Тщательно мой овощи, фрукты и зелень.
- Нельзя есть сырые мясо и яйца, некипячёное молоко.
- Высыпайся.
- Занимайся спортом.
- Протирай антисептиком телефон, дверные ручки, выключатели.
- Делай прививки. Это очень важно!



Как не заразиться вирусами?

- Соблюдай гигиену: мой руки с мылом или обрабатывай их антисептиком. Мой ка-а-а – ждый пальчик и даже запястье!
- Старайся не трогать руками лицо, не три глаза, не ковыряйся в носу.
- В людных местах носи маску.
- Старайся меньше времени проводить в людных местах.
- Соблюдай дистанцию по отношению к другим людям.
- Еда должна быть полезная.
- Тщательно мой овощи, фрукты и зелень.
- Нельзя есть сырые мясо и яйца, некипячёное молоко.
- Высыпайся.
- Занимайся спортом.
- Протирай антисептиком телефон, дверные ручки, выключатели.
- Делай прививки. Это очень важно!



Как не заразить других?

Если ты болеешь, то:

1. Прикрывай нос при чихании и кашле согнутым локтем или одноразовой салфеткой.
2. После использования салфетку нужно сразу же выкинуть.
3. Соблюдай карантин.

Если все будут соблюдать эти правила, то мы победим вирусы!

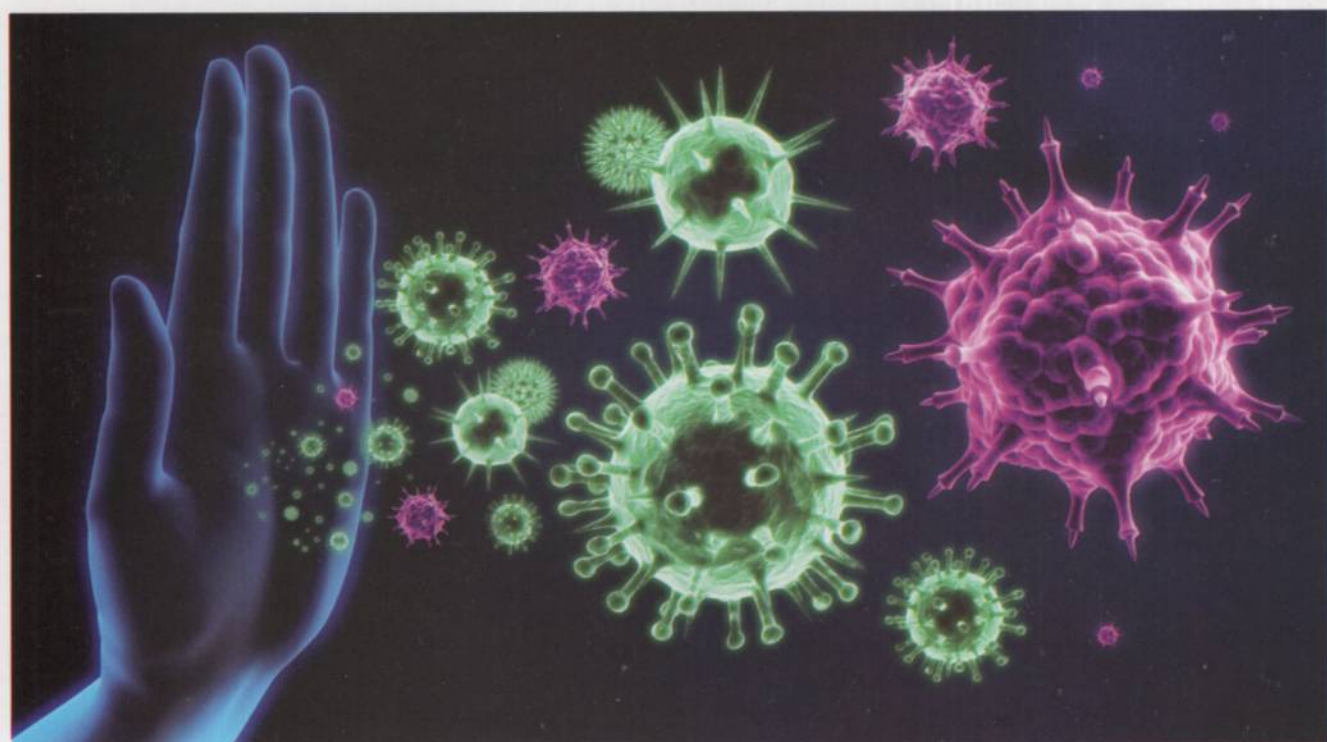


Как работают вакцины, и для чего они нужны?

Обычно наш иммунитет сам справляется с вирусами.

Иммунитет – это суперспособность организма. Если иммунитет хороший, то человек не болеет разными инфекциями, у человека быстро заживают раны.

РЕДЮ им. К. Баялинова
ИНВ № 34496 б/ф



Вакцина очень полезна для иммунитета.

Во время прививки в организм вводятся ослабленные вирусы. Конечно, армия иммунитета сразу реагирует, уничтожает этот вирус. Получается, что иммунитет потренировался и запомнил врага. Когда настоящий сильный вирус попадает в организм, то иммунитет сразу понимает, что надо делать, и быстро справляется с врагом.

Вот календарь прививок.

Когда?	От какой болезни?
Новорожденные	Гепатит В
2 месяца	Коклюш, Дифтерия, Столбняк, Гепатит В, Гемофильная инфекция
3,5 месяцев	Полиомиелит
5 месяцев	Рота вирусная инфекция Пневмококковая инфекция
1 год	Корь, паротит и краснуха Пневмококковая инфекция
2 года	Коклюш, дифтерия и столбняк
6 лет	Дифтерия и столбняк Корь, паротит и краснуха
11 лет	Дифтерия и столбняк Вируса папилломы человека (планируется с 2022 года)
26, 36, 16, 26, 36, 46, 46, 56 лет	Дифтерия и столбняк

Спроси у родителей, все ли прививки сделаны?

В таблице ты увидишь другие болезни, вызываемые вирусами и бактериями. Если тебе интересно узнать о них подробнее, ты всегда можешь спросить у родителей или погуглить.

РБДЮ



34496 б/ф



Публикация данной книги стала возможной благодаря поддержке Американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID) и Департамент сельского хозяйства США (USDA) в рамках Программы МакГоверна-Доула «Продовольствие для образования и детское питание», реализуемой Мерсико (Mercy Corps) и Рисерч Траэнгл Институт (Research Triangle Institute, RTI). Содержание книги не обязательно отражает позицию USAID, USDA или Правительства США.

Автор
Шахло Алавова

Иллюстратор
Светлана Насынбатова

1 класс

Уровень 1.1

Уровень 1.2

Уровень 1.3

2 класс

Уровень 2.1

Уровень 2.2

3 класс

Уровень 3.1

Уровень 3.2

4 класс

Уровень 4.1

Уровень 4.2



Эту и другие книги можно прочитать в электронной версии, отсканировав QR-код слева.