

83.8
К 58

Мира Кокоева

ТРОПИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ



Мира Кокоева

43.8
к 59

ТРОПИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ



Бишкек 2023

УДК 821.51-93
ББК 83.84
К 59

Мирза Кокоева

е

ТРОПИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ

Кокоева Мира

К 59 Тропические фрукты. – Б.: Global Print, 2023. – 24 с.

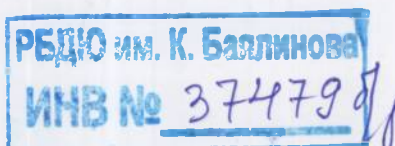
ISBN 978-9967-33-421-2

Copyright © 2023. Эта работа лицензирована по международной лицензии Creative Commons Attribution 4.0. (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

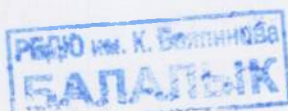


Данная книга разработана в рамках проекта USAID «Окуу керемет!» при участии членов экспертной группы по классификации дополнительных материалов для чтения А. М. Ашимовой, Л. М. Бреусенко, Н. Т. Кабылбаевой, Ч. О. Курбановой, Ж. С. Маматовой, Т. А. Матохиной, Э. А. Прояевой.

ISBN 978-9967-33-421-2



УДК 821.51-93
ББК 83.84



Created with Bloom



Знаешь ли ты, как полезны фрукты для человека? Во фруктах очень много витаминов и полезных веществ. Они помогают быть здоровыми, выносливыми, весёлыми и жизнерадостными!

Если ты хочешь расти здоровым, иметь крепкие зубы, хорошую кожу, красивые волосы, нужно есть фрукты. На нашей замечательной земле столько разных фруктов, что попробовать их все за свою жизнь невозможно. Тебя сейчас не удивить кокосами, ананасами или киви, но это лишь маленькая часть огромного тропического мира.

Приглашаю на экскурсию в этот удивительный мир. Ну что, давай знакомиться с его необычными фруктами?



Лічи – китайская слива

Круглый плод красного цвета. По вкусу напоминает вишню. Имеет в середине одну косточку. Очень сочный, сладкий, иногда с кислинкой. Китайцы часто сравнивают личи с глазом дракона. Личи часто называют кладовой витаминов. Растёт он в Китае, Индии, Вьетнаме, Таиланде.



Рамбу́тан, «волосатый фрукт»

Смешные лохматые шарики красного цвета. Они выглядят как мячики для большого тенниса. Рамбу́тан попал в Таиланд из Малайзии. «Рамбут» по-малайски означает «волос». Кожура обычно ярко-красная, а «шерсть» зеленоватая, что придаёт фрукту красочный вид. Внутри у рамбу́тана сладкая мякоть. Его называют фруктом здоровья и красоты. Он растёт в Таиланде, Вьетнаме, Индии, Австралии и других странах.



Мангустин

Плоды размером с небольшое яблоко темно-фиолетового цвета. Под толстой несъедобной кожурой находится съедобная мякоть в виде долек чеснока. Мякоть сладкая с кислинкой. На вкус напоминает персик с клубникой без косточек, хотя в некоторых плодах встречаются небольшие мягкие косточки, которые можно съесть. Кожура мангустина выделяет фиолетовый сок, который не отстирывается. Родина его – Таиланд, Индия, но сейчас его выращивают и в других странах. Тайцы называют мангустин королевой фруктов из-за большого содержания полезных и целебных веществ.



Питахайя, или «драконов фрукт»

Это плоды кактуса. Довольно большие, продолговатые плоды красного, розового или желтого цвета снаружи. Внутри мякоть белого или красного цвета с мелкими черными косточками. Вкус у питахайи нежный, сладкий и немного кисловатый. Обычно его сравнивают с киви или бананом. Удобно есть ложкой, вычерпывая мякоть из разрезанного пополам плода. Растёт питахайя в тропическом климате: Мексике, Вьетнаме, Таиланде, Индонезии, Филиппинах.



Дуриán

Дуриán – это король фруктов. Плоды очень большого размера – до восьми килограммов. Фрукт знаменит на весь мир своим запахом. Запах дуриá на настолько неприятен, что с ним не пускают в большинство общественных мест. Но если, зажав нос и преодолев отвращение, всё-таки попробовать мякоть дуриана, то поймёшь, почему этот фрукт многие называют «королём». Дуриán сладкий на вкус и напоминает сладкий крем из яиц и молока. Родина его – Индия, Таиланд, Филиппины.



Сала́к, или «змеиный фрукт»

Продолговатые или круглые плоды небольшого размера, красного или коричневого цвета, покрытые мелкими колючками. Кожурка сала́ки чешуйчатая, по внешнему виду очень напоминающая змеиную кожу. Фрукт с необычным, ярким сладко-кислым вкусом. Кому-то напоминает хурму, кому-то грушу, а другим напоминает смесь банана и ананаса, пахнущую орехом. Но незрелый фрукт может быть опасен для здоровья. Поэтому его нужно употреблять только в спелом виде. Он растёт в Малайзии, Таиланде, Индии.



Карамбóла, или «звезда тропиков»

Карамбóла в разрезе по форме похожа на звёздочку. Плод со съедобной кожурой, съедается целиком. Внутри есть небольшие семечки. Он приятный на запах и сочный. Вкус особо ничем не выделяется – слегка сладкий или кисло-сладкий, чем-то напоминает вкус яблока. Плод отлично утоляет жажду. Родина карамбóлы – Индия, Малайзия, Таиланд, Индонезия.



Лонгáн, или «глаз дракона»

Небольшие плоды, похожие на мелкую картошку, покрытые тонкой несъедобной кожицей и с одной несъедобной косточкой внутри. Если отделить половину мякоти плода, оставшаяся во второй части крупная тёмная косточка и вправду будет напоминать зрачок дракона. Косточку используют в медицине и косметологии. Мякоть лонгáна очень сочная, имеет сладкий, очень ароматный вкус. Это вечнозелёное дерево растёт в Китае, Таиланде, Тайване, Вьетнаме и Индонезии.



Нóйна, или «сахарное яблоко»

Ещё один необычный фрукт, не похожий ни на один из привычных нам фруктов. Плоды нóйны напоминают небольшое яблоко зеленого цвета с бугристой кожицей. Внутри плода очень приятная на вкус, сладкая, ароматная мякоть и много твёрдых косточек размером с фасоль. Нóйна известна как сахарное яблоко. Если плод зрелый, то мякоть можно есть ложкой. Выращивают её на Антильских островах, в Индонезии, Австралии и на юге Китая. Полезен не только сам плод, но и корни, листья, кора, косточки.



Гуáва

Гуáва или гуайява встречается во всех тропических странах. Несмотря на то, что фрукт считается экзотическим, экзотического вкуса от него ожидать не стоит: на вкус несладкий, напоминающий грушу. Плоды круглые, похожие по форме на груши. Кожица, косточки и мякоть – всё съедобное. Зелёную, немного недозрелую гуáву любят употреблять, макая кусочки плода в смесь соли и перца. Она очень полезна для маленьких детей. Гуáва растёт в Малайзии, Вьетнаме, Индонезии.



Кумквát

Кумквát также известен под названиями «фортунелла», «кинкан», «японский апельсин». В переводе с японского языка кумквát значит «золотой апельсин». Это цитрусовое растение растёт на юге Китая и в других тропических странах. Плоды кумквáта небольшие, похожи на маленькие продолговатые апельсины или мандарины. Снаружи покрыты очень тонкой съедобной коркой, мякоть по вкусу почти такая же, как у апельсина, разве что немного кислее. Съедается целиком, кроме косточек.



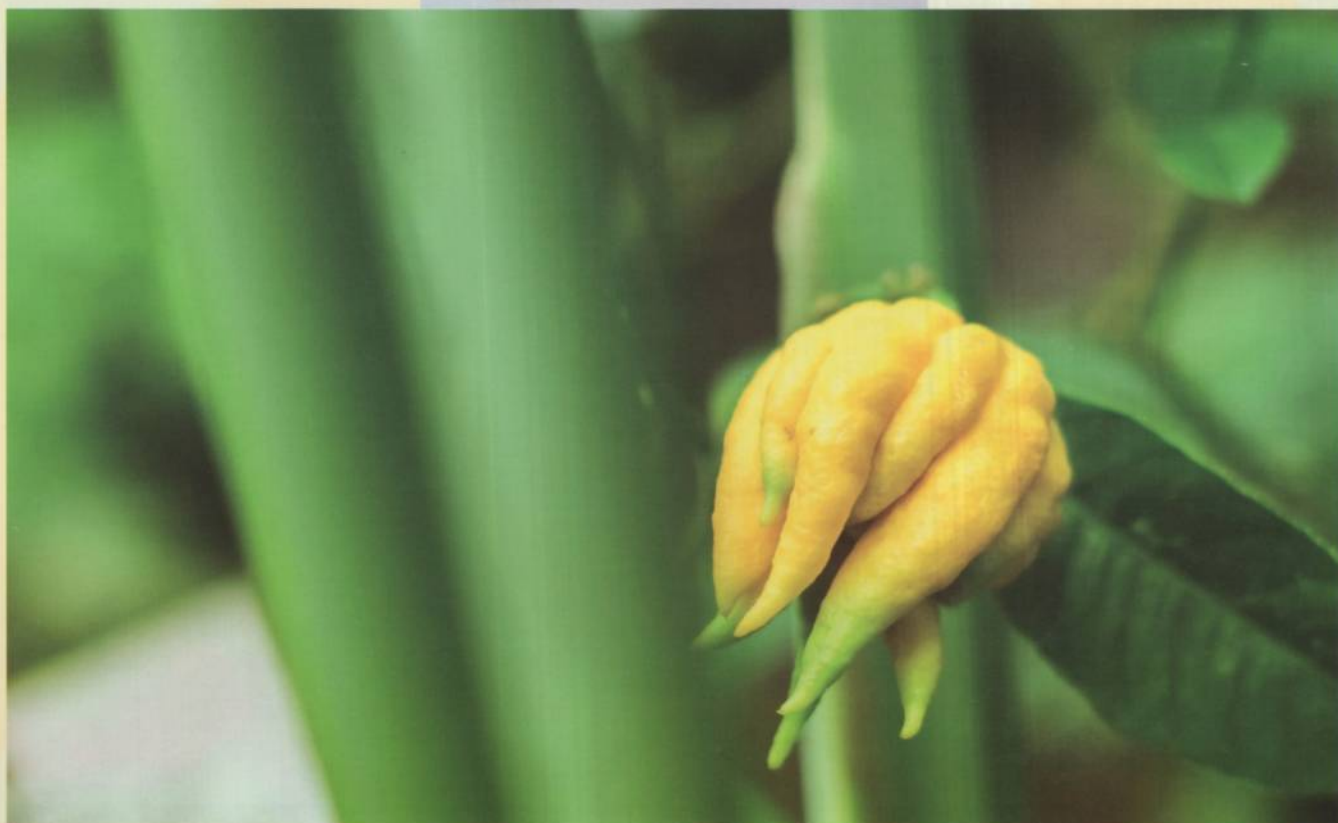
Кивано, или «рогатая дыня»

Кивано также известен под названиями «рогатая дыня», «африканский огурец», «ангурия». Кивано действительно в разрезе похож на большой огурец. Хотя фрукт ли это, ещё вопрос. Дело в том, что плоды кивано растут на лиане. Растёт он в Африке, Новой Зеландии, на американском континенте. Плоды кивано продолговатые, до 12 сантиметров в длину. Цвет бывает жёлтый, оранжевый и красный в зависимости от степени созревания. Мякоть зелёного цвета, по вкусу чем-то напоминает огурец, банан и дыню. Фрукт не чистится, а разрезается на доли или пополам, как обычная дыня, и затем мякоть съедается. Незрелые плоды можно употреблять вместе с косточками, поскольку они мягкие. Также употребляется с солью.



Помéло, или китайский грейпфрут

Очень часто его сравнивают с грейпфрутом. Плод имеет круглую форму, может весить до десяти килограммов! Окраска, в зависимости от сорта, может быть от зелёной до желто-зелёной. Кожура очень толстая, внутри находится светлая мякоть от белого до бледно-жёлтого или розового цвета. Мякоть поделена на дольки, разделённые перегородками. Каждая долька имеет крупные волокна и может содержать небольшие белые косточки. На вкус помéло сладкий с кислинкой, может слегка горчить. Растёт помéло в Малайзии, Китае, Японии, Вьетнаме, Индии, Индонезии, на острове Таити, в Израиле, США.



«Рука Бóудды», или цитрón

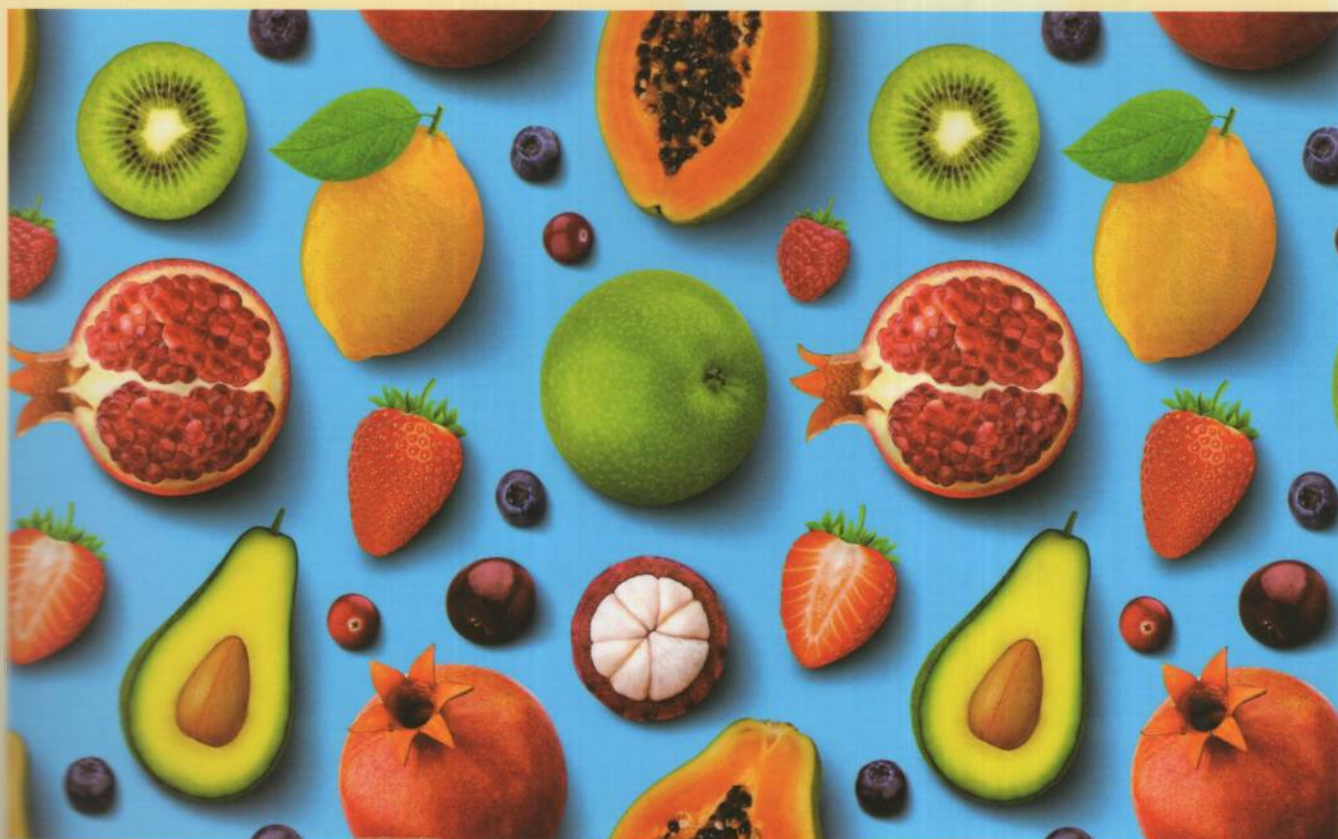
И правда, плод похож на руку. Близкими родственниками «руки Бóудды» являются апельсины, лимоны – в общем, все цитрусовые. Внешне этот плод ну никак не похож на своих ближайших родственников, согласиись. Зато внутри его содержимое похоже по вкусу на лимон. Встретить это растение можно чаще всего в Китае, Японии и Индии. Из него заваривают чай, делают варенье, мармелад и духи. В Китае «пальчики Бóудды» хранят дома в качестве талисмана, приносящего удачу, счастье и долголетие.



Африканская груша, или дакриодес

Африканские груши по цвету и размеру похожи на привычные нам баклажаны. Кожица окрашена в фиолетовый цвет. Но внутри плоды зелёные и напоминают сливочное масло. Груши варят, жарят, а чаще всего едят сырыми. Этот плод растёт на западе Африке, и его чаще всего можно отыскать на территории Нигерии, где местные жители называют его «убэ».

А какие твои любимые фрукты?



ПРОПНЕЦИНЕ ФРАКТЫ

История и развитие...
Методика...
Применение...
Исследования...



USAID
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Публикация данной книги стала возможной благодаря поддержке американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). Содержание книги не обязательно отражает точку зрения USAID или Правительства Соединенных Штатов Америки.

Автор
Мира Кокоева

1 класс	Уровень 1.1
	Уровень 1.2
	Уровень 1.3
2 класс	Уровень 2.1
	Уровень 2.2
3 класс	Уровень 3.1
	Уровень 3.2
4 класс	Уровень 4.1
	Уровень 4.2



Эту и другие книги можно прочитать в электронной версии, отсканировав QR-код слева.

Отпечатано в типографии «Global Print».
Тираж: 2053 шт.