

83.8
М76

Ирина Молчанова

НЕСПОРТИВНАЯ ЕДА



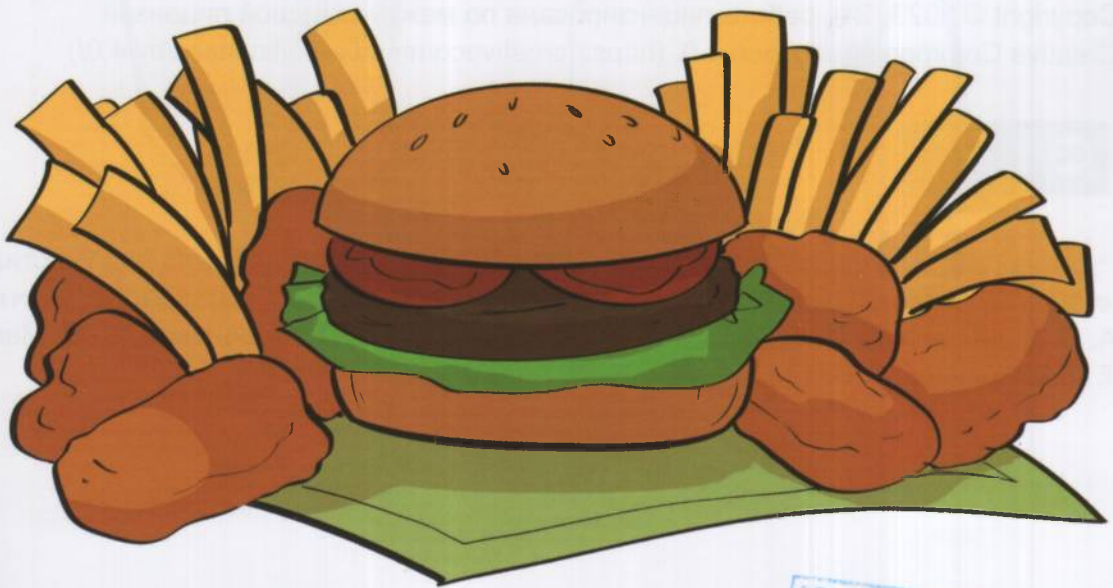
???



Ирина Молчанова

83.8
М76

НЕСПОРТИВНАЯ ЕДА



РЕДЮ им. К. Баллинова
БАЛАЛЫК

Иллюстратор
Сайкал Картанбаева

Бишкек 2023

УДК 821.161.1-93

ББК 83.84

М 77

М 77 Молчанова Ирина

«Неспортивная еда» / Илл-р: С. Картанбаева. – Б.: «Глобал Принт», 2023. – 16 с.

ISBN 978-9967-495-41-8

Copyright © 2023. Эта работа лицензирована по международной лицензии Creative Commons Attribution 4.0. (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

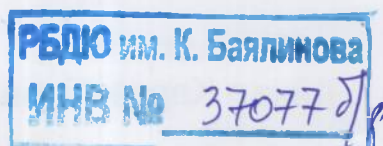


Данная книга разработана в рамках проекта USAID «Оку керемет!» при участии членов экспертной группы по классификации дополнительных материалов для чтения А. М. Ашимовой, Л. М. Бреусенко, Н. Т. Кабылбаевой, Ч. О. Курбановой, Ж. С. Маматовой, Т. А. Матохиной, Э. А. Прояевой.

ISBN 978-9967-495-41-8

УДК 821.161.1-93

ББК 83.84

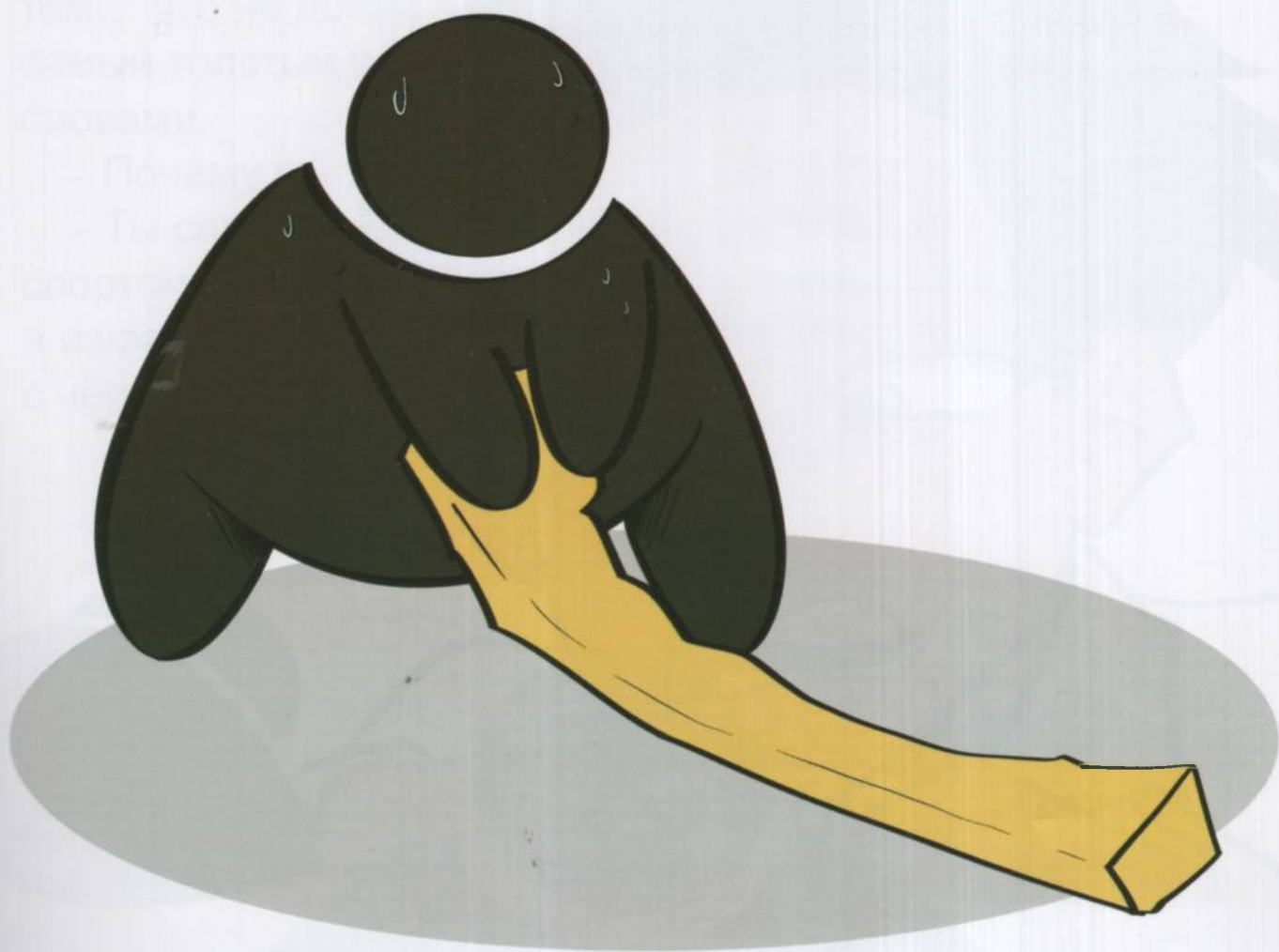




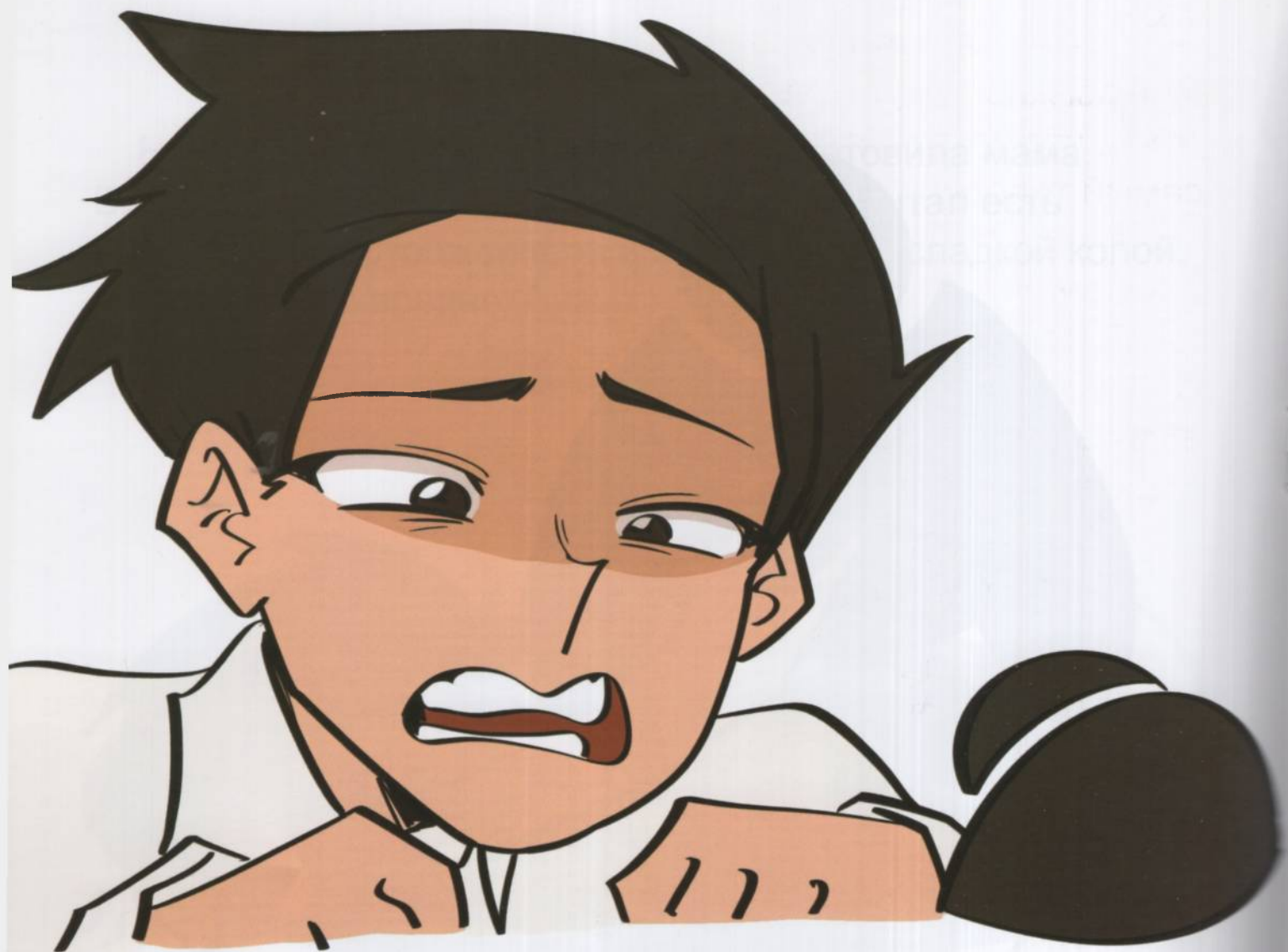
Бакыт очень любил после уроков зайти с друзьями в магазин и купить пачку хрустящих чипсов или солёных сухариков со специями. Перекусив по дороге, домой он возвращался не голодный и от обеда чаще всего отказывался.

Не нравилась Бакыту еда, которую готовила мама. Вместо супа, котлет и компота он предпочитал есть гамбургер с картошкой фри и запивать всё сладкой колой. А в то, что это вредно, Бакыт не верил.





Однажды, когда в очередной раз Бакыт уговорил родителей заехать поесть в кафе, он заметил нечто необычное. Пока папа с мамой пошли забирать заказ, Бакыт случайно увидел, как на соседнем столике что-то движется. Людей за ним уже не было, только остатки еды. Что-то маленькое и чёрное тащило по столу картошку фри.



Бакыт подумал, что это муравьи, но когда подошёл поближе, то увидел маленьких толстых человечков. Они двигались очень медленно и тяжело дышали.

– Вы кто такие? – воскликнул Бакыт.

Человечки замерли.

– Ну чего ты кричишь, ещё внимание к нам привлекаешь? – возмутились человечки. – Сейчас мы быстро всё соберём и уйдём. Нечего панику поднимать.

– Вы ещё и разговаривать умеете, – уже почти шёпотом сказал Бакыт и сел от удивления на стул.

– А ты, наверное, подумал, что мы какие-нибудь неразумные букашки? – рассмеялись человечки.

– Откуда вы тут появились? – спросил Бакыт.

– Мы живём тут... рядом под столом... и питаемся тем... что не доели посетители, – еле-еле проговорил самый толстый человечек, делая глубокие вздохи между словами.

– Почему вы такие толстые? – не унимался Бакыт.

– Ты сам не знаешь, почему? Думаешь, от такой еды спортсменами становятся? От фастфуда только толстеют, а из-за сахара очень портятся зубы, – сказал человечек с чёрными зубами.

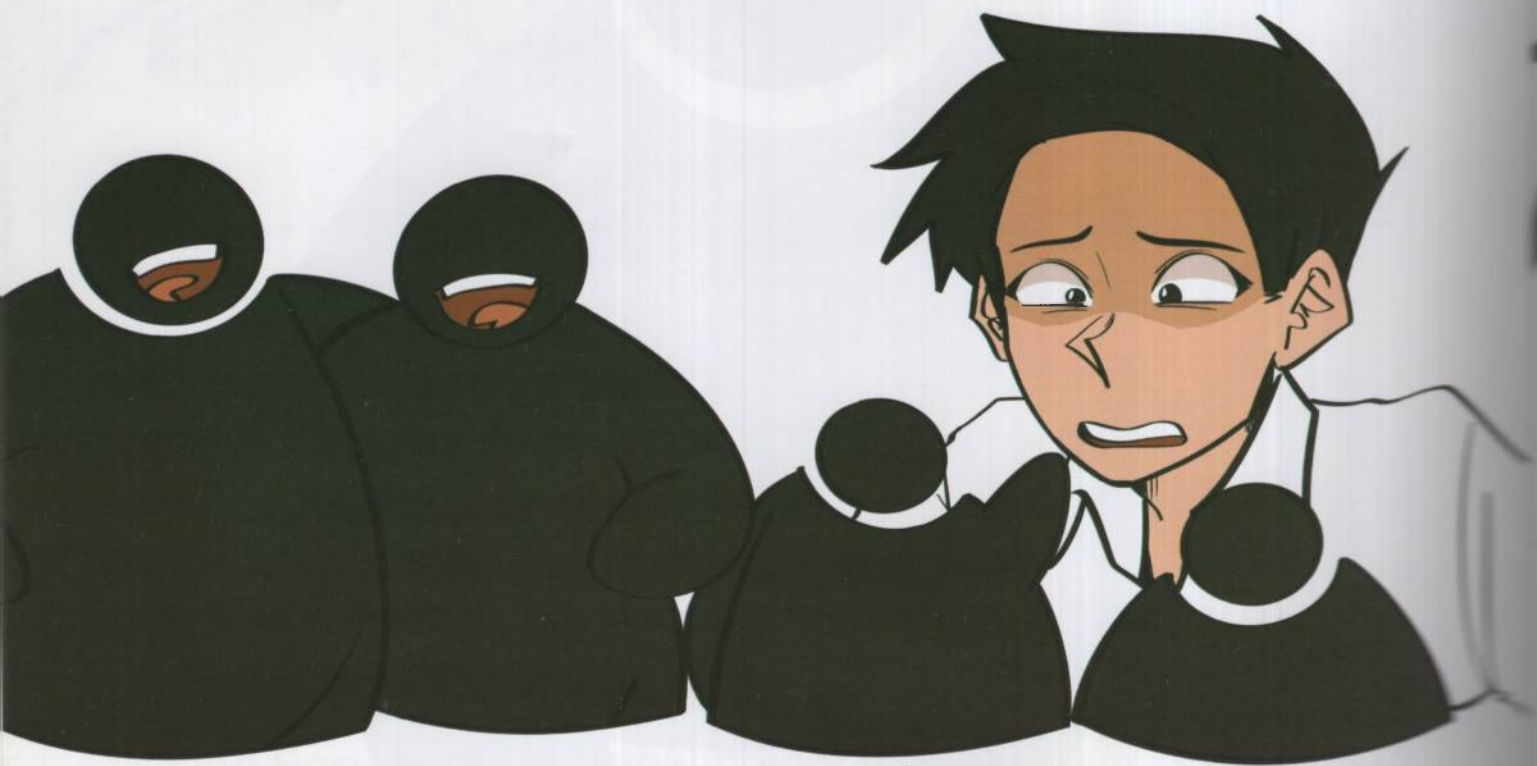


– Зачем же вы едите такую еду, если она вредная? – удивился Бакыт.

– А мы на Олимпийские игры не собираемся и вообще двигаться не любим. Мы любим побольше и пожирнее, а потом лежим, мультики смотрим, – человечки рассмеялись ещё громче.

– Фастфуд – вредная еда, но о-о-очень вкусная, – облизнулся самый бледный человечек.

– Ну всё! Некогда нам с тобой тут разговаривать... есть пора... Уже полчаса, как не ели. картошку фри... Медленным шагом марш... домой! – скомандовал самый толстый человечек, опять вздыхая после каждой фразы.

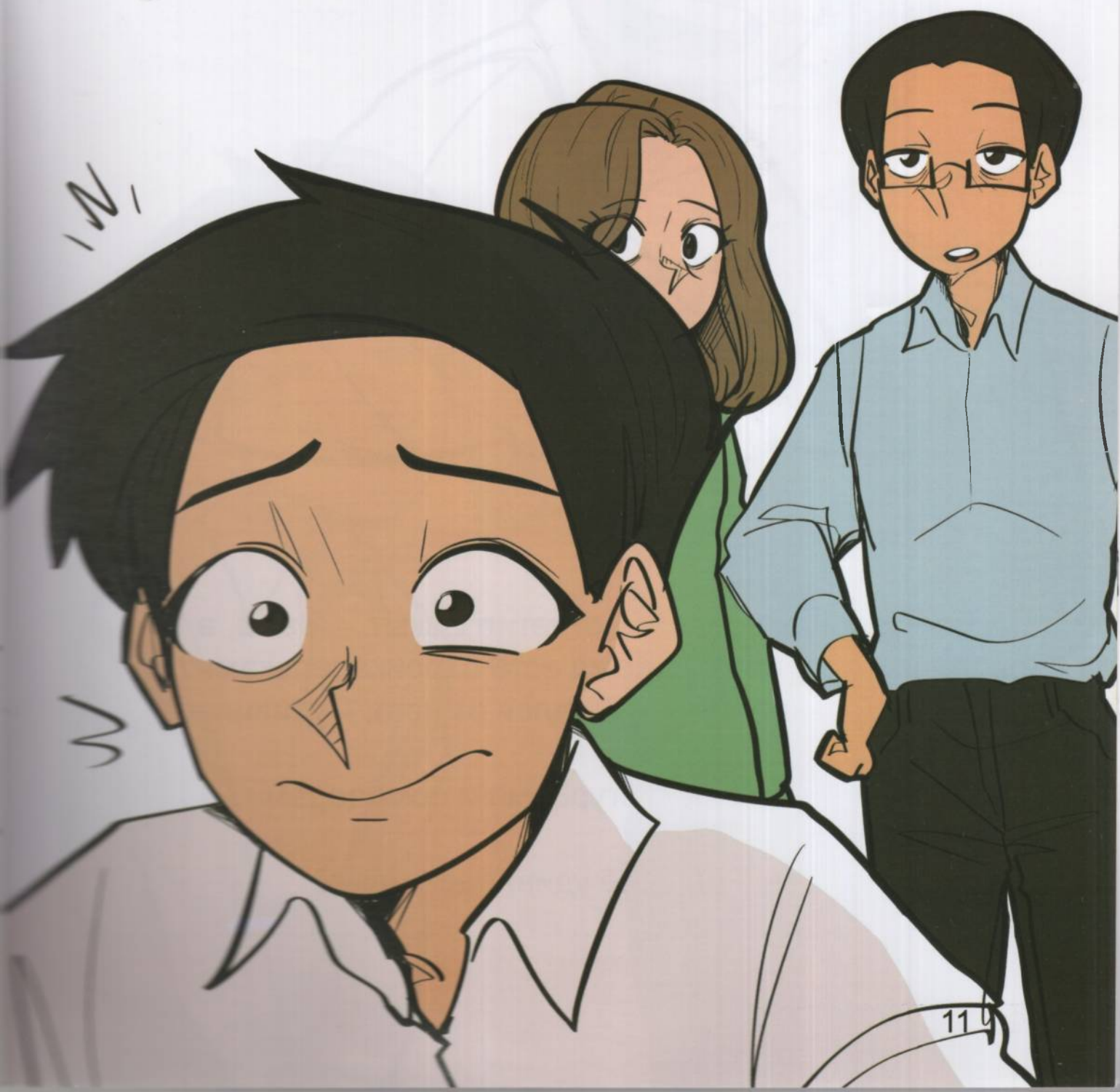


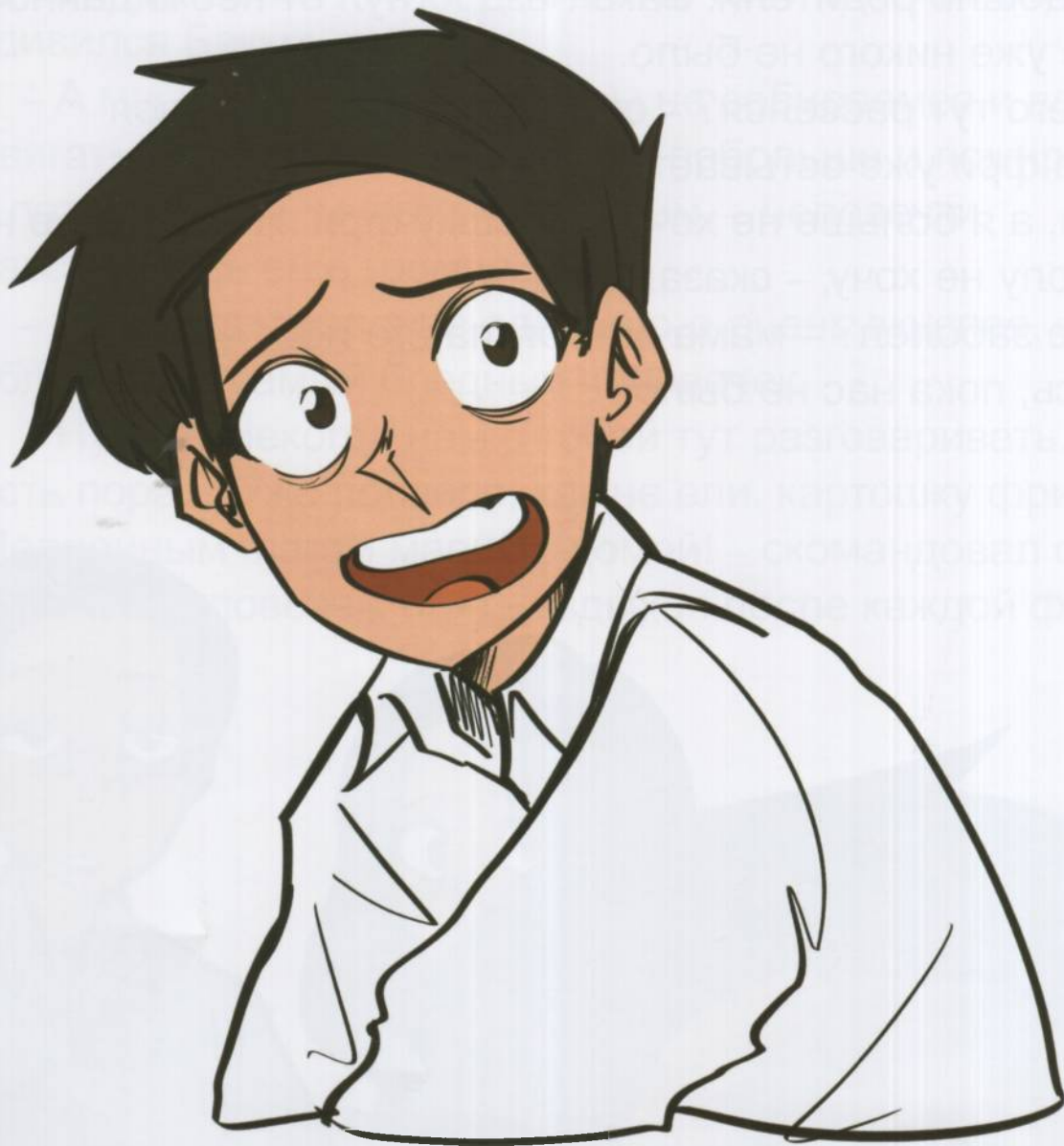
Тут подошли родители. Бакыт вздрогнул от неожиданности. На столе уже никого не было.

– Ты чего тут расселся? – спросил папа. – Там твоя картошка фри уже остывает.

– Папа, а я больше не хочу картошку фри. И гамбургер не хочу. И колу не хочу, – сказал Бакыт.

– Ты не заболел? – мама потрогала его лоб. – Что случилось, пока нас не было?





– Всё хорошо, правда, – ответил Бакыт. – Мама, а ты говорила, что у нас суп дома есть с фрикадельками?

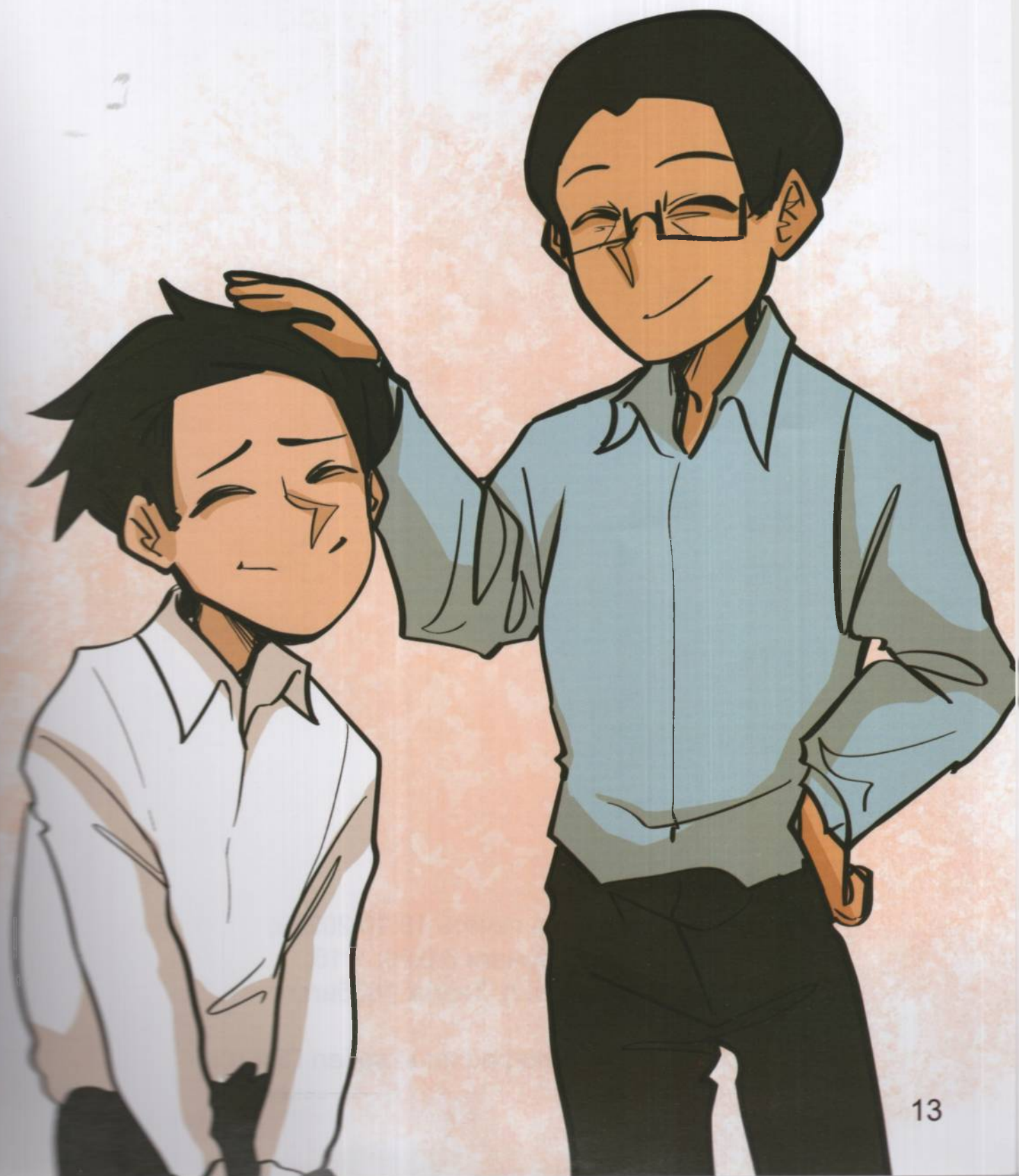
– Есть. Только ты же отказался от него, – удивилась мама.

– А салат порежешь с огурцами и помидорами? – спросил Бакыт.

– Хорошо, – ещё больше удивилась мама.

– А это пусть кто-нибудь другой ест, кто спортсменом становиться не хочет, например, – улыбнулся Бакыт. – И вообще, я давно хотел на плавание пойти в бассейн. Можно с тобой, пап?

– Ну сын, ты даёшь! Конечно, можно! – обрадовался папа и потрепал Бакыта по голове.



Подписано в печать 18.10.2023 г.
Размер бумаги 64x90, 1/16.
Форма 1 п. л. Тираж 1635шт.

Отпечатано в типографии «Глобал Принт».



USAID
ОТ АМЕРИКАНСКОГО НАРОДА



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Публикация данной книги стала возможной благодаря поддержке американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). Содержание книги не обязательно отражает точку зрения USAID или Правительства Соединенных Штатов Америки.

Автор
Ирина Молчанова

Иллюстратор
Сайкал Картанбаева

1 класс	Уровень 1.1
	Уровень 1.2
	Уровень 1.3
2 класс	Уровень 2.1
	Уровень 2.2
3 класс	Уровень 3.1
	Уровень 3.2
4 класс	Уровень 4.1
	Уровень 4.2



Эту и другие книги можно прочитать в электронной версии, отсканировав QR-код слева.