

С (Кырг.)
Ш-98

Сайраш Шырдакова

Менин кыялымдагы КЫРГЫЗСТАН

Kyrgyzstan that I dream about

Sairash Shyrdakova



Ш.98

Сайраш Шырдакова

Sairash Shyrdakova

Менин кыялымдагы КЫРГЫЗСТАН

Kyrgyzstan that I dream about



Бишкек – 2021

Кыргыз Республикасынын
КИТЕП ПАЛАТАСЫ

ББК 323/324

УДК 66.3 (2Ки)

Ш - 98

Демөөрчү: Жанызаков Табылды

Шырдакова Сайраш

Ш - 98 **Менин кыялымдагы Кыргызстан.** Kyrgyzstan that I dream about. – Б.: «Улуу Тоолор», 2021. – 28 б.

ISBN 978-9967-29-371-7

Бул С. Шырдакованын «Менин кыялымдагы Кыргызстан» колдонмо китеби буга чейинки сиз окуган китептерден бир топ айырмаланат. Бир китепти жөн эле окуп тим болбостон, жаркын келечек тууралуу кыялданасыз. Ошондой эле кооз сүрөттөр, кеменгер ойлор жан дүйнөңүздүн жарык эшиктерин ачат.

ББК 323/324

УДК 66.3 (2Ки)

ISBN 978-9967-29-371-7

Библиотека им. К. Байлинова
ИНВ № 32703 0/8

© Шырдакова С., 2021

МАЗМУНУ

| | |
|---|-----------|
| Кыргызстандын табияты | 6 |
| The nature of Kyrgyzstan | 6 |
| Кыргызстандын айыл чарбасы жана экономикасы | 8 |
| Agriculture and economy of Kyrgyzstan..... | 8 |
| Кыргызстандын өнөр жайы жана экономикасы | 10 |
| Industry and economy of Kyrgyzstan..... | 10 |
| Кыргызстандын айылдары | 12 |
| Villages of Kyrgyzstan..... | 12 |
| Кыргызстандын шаарлары | 14 |
| Cities of Kyrgyzstan | 14 |
| Кыргызстандагы соода-сатык | 16 |
| Trade in Kyrgyzstan | 16 |
| Кыргызстандын окуу жайлары | 18 |
| Educational institutions of Kyrgyzstan..... | 18 |
| Кыргызстанда ден соолукка кам көрүү | 20 |
| Healthcare in Kyrgyzstan..... | 20 |
| Кыргызстандын маданияты | 22 |
| Culture of Kyrgyzstan | 22 |
| Кыргызстан элинин кызматчылары | 24 |
| Public officials of the people of Kyrgyzstan..... | 24 |
| Кыргызстан эли дүйнө эли менен бирге | 26 |
| The people of Kyrgyzstan with the people of the world | 26 |



Урматтуу окурман!

Колуңуздагы китеп жөн китеп эмес. Бул – кыял китеп. Бул сүйүктүү өлкөбүз Кыргызстандын бүгүнкүсүн жана келечегин жарата турган китеп. Ошондуктан бир жолу көз жүгүртүп окуп чыгып, анан калтырып койбоңуз.

Кыргызстан, кыргыз эли тууралуу терс маалыматтарды уга берип, окуй берип чарчадыңызбы? Ошондой мүнөздөгү маалыматтарды өмүрүбүздүн аягына чейин окугубуз келбесе, келгиле, анда, жакшынакай, жаркын Кыргызстан жөнүндө баарыбыз бирге кыялданалы! Анын жаркын келечегин баарыбыз бирге оюбузда, акылыбызда жараталы. Анан, буюрса, бир күнү, жакын арада өлкөбүз жөнүндө сыймыктанган, суктанган, мактаган маалыматтарды окуй турган күн келет деп ишенем.

Баарыбыз тең өзүбүздүн жеке жашообуз, ийгиликтерибиз тууралуу, үй-бүлөбүздүн кенен келечеги тууралуу кыялданарбыз. Ошол убакыттын бир нече мүнөтүн өлкөбүзгө бөлүп, ал жөнүндө кыялданууга арнайлы.

Ал үчүн бул китепти күнүгө бир убак колго алып, окуп, сүрөттөрүн жакшылап, ой токтотуп карап чыгабыз. Ооба, күнүгө, бир да күндү калтырбай.

– Канчага чейин дейсизби?

– Кыргызстан бул китепте сүрөттөлгөндөй өнүккөн өлкөгө айланып, биз ал жөнүндө жакшы кабарларды окуп, угуп калганга чейин.

Келгиле, ааламдын мыйзамдарына таянып, ишенип аракеттенели. Төңкөрүш уюштурбайлы, көчөгө чыгып имараттарды, машиналарды өрттөбөйлү, ок атпайлы, болгону аз-аздан ааламга жакшы, позитивдүү ойлорду, кыялдарыбызды жиберели. Өзүбүз өзгөрөлү, ошол өнүккөн өлкөгө, ак кызмат кылган кызматчыларга татыктуу болулу, анан алар биздин жашообузда пайда болору анык.

Ааламдагы тартуу күчүн (сила притяжения), ким эмнеге татыктуу болсо, ким эмнени көп ойлосо, эмне жөнүндө көп кыялданса ошол нерсени жашоосуна алып келет деген мыйзамдын жаркын келечегибиз үчүн иштешине түрткү болулу.

Балким, бул китепти окуп баштаганда алгач күлкүңүз келер, же ишенбейсиз, жок нерсе дейсиз. Бирок ошол жок нерсени акылыбызда бар кылсак, анын болоруна ишенсек, анан азыркы абалды ошол нукка буруп, өзгөртө алабыз. Кыргызстандын жаркын келечегине ишенели! Келгиле, бирге кыялданалы!

Анда эмесе, ак жол!!!

Автор

Маанилүү кошумча

Бул эмне деген китеп болду экен деп таң калып аткан болушуңуз керек? Бул да жомок китеп. Бирок бул жомок келечек жөнүндө, кыялдарыбыз жөнүндө. Анын адаттагы жомоктордон айырмасы – жомоктор эч качан орундалбайт, алар илгери бир заманда болуп өткөн же таптакыр болбогон окуялар болушу мүмкүн. А бул кыял жомогу келечекте кайсы бир күнү орундалышы толук мүмкүн. Ошондуктан кайра-кайра окуп, сүрөттөрдү карагандан чарчабаңыз.

Чынында, бул китеп дүйнөдөгү эң чоң ийгиликтерге жеткен, миллиондогон адамдардын устаты болуп ийгиликке жетүүнүн ыкмаларын үйрөткөн: Дейл Карнеги, Наполеон Хилл, Луиза Хей, Джон Кехо, Хэл Элрод ж.б. сыяктуу адамдар жашоосунда колдонгон аффирмация жана визуализация ыкмаларынын негизинде жазылды.

Аффирмация – бул туура психологиялык маанай жаратуучу позитивдүү ырастоо, адам өзүн ишендирүү үчүн колдонгон кыска фраза.

Визуализация – адамдын өзү каалаган чындыктын элестерин акылында жаратуусу. Бул максатка жетүүдөгү абдан күчтүү куралдардын бири. Визуализацияны колдонуу абдан жөнөкөй. Кыялдануу жана фантазия, элестетүү жана ой менен репетиция кылуу – булардын баары визуализациянын мисалдары.

Dear Reader!

The book you are holding is not just a book. This is a book about dream. This is a book that will create the present and future of our beloved country, Kyrgyzstan. So after reading it once, don't put it aside.

Are you tired of hearing and reading negative information about Kyrgyzstan and the Kyrgyz people? If we do not want to read such information for the rest of our lives, then let's all dream of beautiful, vibrant Kyrgyzstan! Let's create together its bright future in our minds. And I hope one day we can read proud, admirable and praiseworthy information about our country.

We all dream of our personal life, our success and the future of our families. Let's devote a few minutes of this time to our country and dream about it.

To do this, we take this book once a day, read, look at the images and pause to think. Yes, every day.

- How long should we do it?

- Until Kyrgyzstan becomes a developed country, as described in this book, until we start reading and hearing good news about it.

Let's try to believe in the laws of the universe. Let's not arrange a coup, let's not burn buildings and cars, let's not shoot, let's just send a little bit of kind, positive thoughts and dreams to the world. Let's change ourselves, be worthy of this developed country, worthy honesty public officials, and then they will appear in our lives.

Let's make the law of attraction work for the bright future – a person gets what he deserves, he gets what he thinks a lot, what he dreams a lot.

When you start reading this book, you may laugh at first, or you may not believe it. But if we create a non-existent in our mind, if we believe that this will happen, then we can turn the current situation in that direction and change it.

Let's believe in the bright future of Kyrgyzstan! Let's dream together!

Well, good luck to us!!!

The Author

Important addition

You must be wondering what kind of book is this? This is also a fairy-tale book. But this fairy-tale is about the future, about our dreams. Fairy-tales never come true, they may have happened in the past or they did not exist at all. Unlike traditional fairy-tales, this fairy tale may one day come true in the future. So don't get tired of reading and looking at the pictures over and over again.

In fact, this book is based on the affirmation and visualization techniques that were applied in the lives of people like Dale Carnegie, Napoleon Hill, Louise Hay, John Kehoe, Hal Elrod etc., who have achieved the greatest success in the world, who have taught as mentors of millions of people how to succeed.

Affirmation is a positive statement that creates the right psychological mood, a short phrase used to convince a person.

Visualization is the creation in one's mind of images of reality that one desires. This is one of the most powerful tools to achieve the goal. Visualization is very simple to use. Dreaming and fantasy, imagining and mind rehearsal are all examples of visualization.

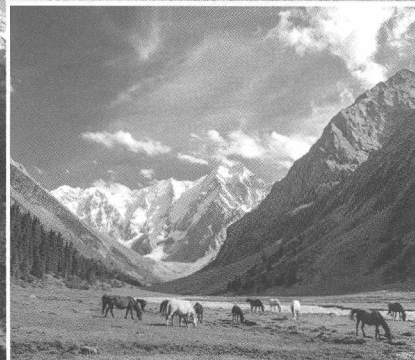
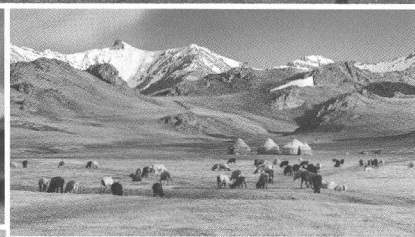
КЫРГЫЗСТАНДЫН ТАБИЯТЫ

The nature of Kyrgyzstan



Кыргызстандын жаратылыш байлыктары жана кооздугу күн сайын артып барат.

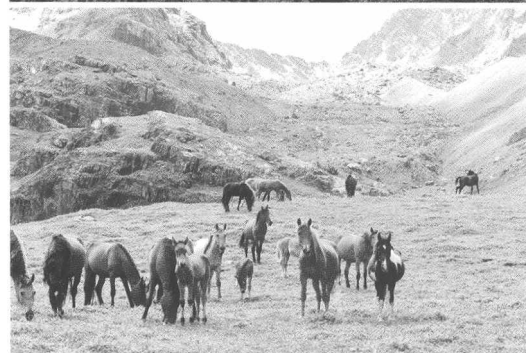
The natural resources and beauty of Kyrgyzstan are growing every day.



Улуу мөңгү, улуу тоонун эчени,
Таза суунун, таза абанын мекени,
Куттуу болсун өлкөбүзгө, элиме,
Жараткандын бизге берген белеги.

Ыраазымын ар бир ташы, суусуна,
Ар бир бүртүк кары үчүн да, буусуна.
Балкып жаткан тоосуна да түзүнө,
Берекелүү жаз, жай, кышы, күзүнө.

Карагайың, арча, кайың, асманың,
Турса экен абалында баштагы.



Асыл ойлор

«Кайсы жерде болсоңуз, ошол жерден баштаңыз. Эмнеңиз бар болсо, ошону колдонуңуз. Эмнени жасоого жөндөмдүү болсоңуз, ошону жасаңыз.»

Артур Эш

«Түбөлүккө жашоочудай кыялданыңыз, бүгүн каза болуучудай жашаңыз.»

Джеймс Дин

«Улуу иштерге жетүү үчүн биз аракет элс кылбастан кыялданышыбыз да керек, план гана түзбөстөн ишенишибиз да керек.»

Анатоль Франс

«Келчечек өзүнүн кыялдарынын сулуулугуна ишенгендерге таандык.»

Элеонора Рузвельт

“Start where you are. Use what you have. Do what you can.”

– *Arthur Ashe*

“Dream as if you'll live forever, live as if you'll die today.”

– *James Dean*

“To accomplish great thing we must not only act, but also dream, not only plan but also believe.”

– *Anatole France*

“The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams.”

– *Eleanor Roosevelt*

КЫРГЫЗСТАНДЫН АЙЫЛ ЧАРБАСЫ ЖАНА ЭКОНОМИКАСЫ

Agriculture and economy of Kyrgyzstan

Айыл чарбасы өнүгүп, экономикабыз күн санап күчтөнүп баратат.

Agriculture is developing and our economy is strengthening day by day.



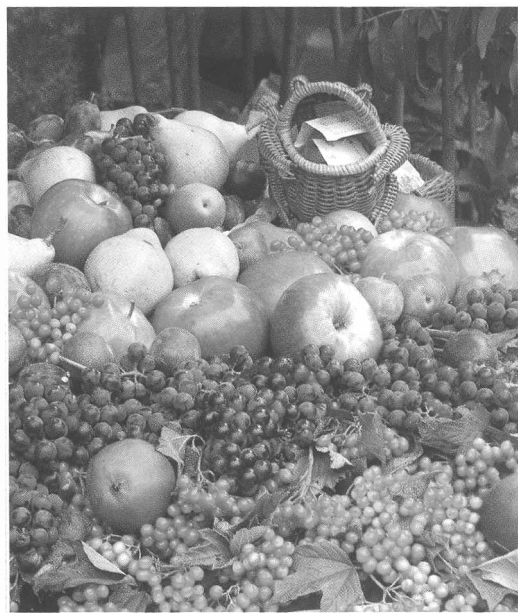
Күтүрөтүп жерин айдайт биздин эл,
Күтүрөтүп малын багат биздин эл.

Тонналаган түшүм алып жылыга,
Мээнетине береке алат сыйлыкка.

Жайыттары бетегелүү, шибер чөп,
Малчылардын көңүлү ток малы оттоп.

Жайлоолору – нукура азык мекени,
Ден соолукту чыңдаганы келели.

Ыраазымын, чарбадагы молчулук,
Алып келет өлкө элине токчулук.



Асыл ойлор

«Жашоону эки жол менен жашап өткөрсө болот. Биринчиси – керемет таптакыр болбоочудай. Экинчиси – жашоодогу баардык нерсе кереметтей.»

Альберт Эйнштейн

«Керемет табигатка каршы келбейт, биз ал жөнүндө билген нерселерге каршы келет.»

Бийык Августин

«Жашоо ар бир аткан таң менен бирге жаңыдан башталат.»

Джоэл Олстин

“There are only two ways to live your life. One is as though nothing is a miracle. The other is as though everything is a miracle.”

– Albert Einstein

“Miracles do not happen in contradiction with nature, but in contradiction with what we know about nature.”

– Saint Augustine

“Life begins each morning.”

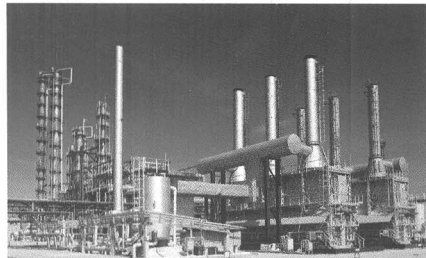
– Joel Olsteen

КЫРГЫЗСТАНДЫН ӨНӨР ЖАЙЫ ЖАНА ЭКОНОМИКАСЫ

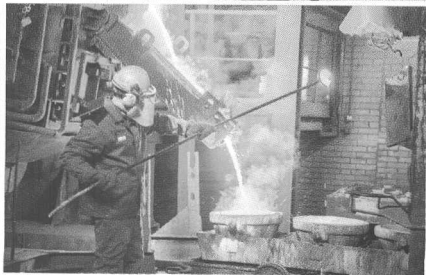
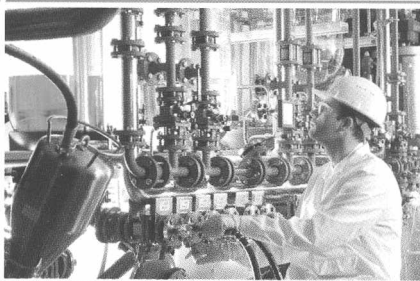
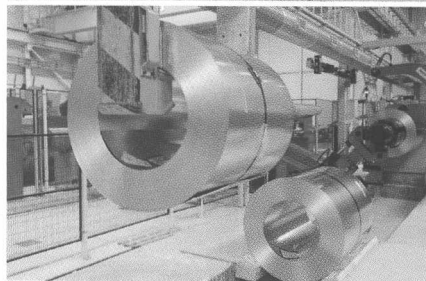
Industry and economy of Kyrgyzstan



Өнөр жайыбыз
өнүгүп, Кыргызстан
экономикасы кубаттуу,
күчтүү өлкөгө айланды.



Our industry has
developed and
Kyrgyzstan has become
the country with strong
economy.



Күнү-түнү тынбай завод-фабрика,
Өндүрүшчү иштей бергин, талыкпа!

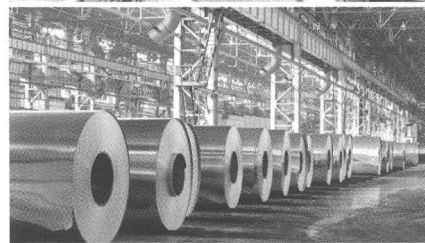
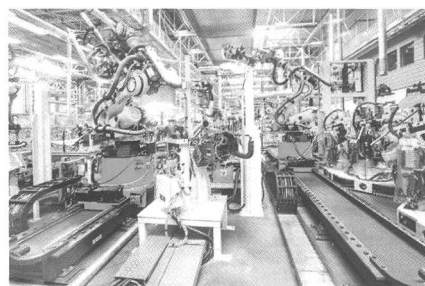
Жаңы заман талабына ылайык,
Компьютердик өндүрүштү куралык.

Завод, фабрика, ишкананын түрү көп –
Экономика муштумуна биригет.

Муштум күчтүү – каруу күчтүү, кубаттуу,
Бүт өлкөгө берип күчтү, кубатты.

Экономикасы алдыңкы өлкө – Кыргызстан,
Өнүмдөрү жер жүзүнө тараган!

Канча өндүрүш иштесе да күн-түндөп,
Табиятка бир да зыян келтирбейт.
Кыргызстандын керемети ушунда,
Чыгаан уул-кыз жеткен буга изилдеп.



Асыл ойлор

«Эгерде ар бир түндө канааттануу сезими менен уктагыңыз келсе, ар бир таңда чечкиндүүлүк менен ойгонуңуз.»

Джорд Лоример

“You've got to wake up every morning with determination if you're going to go to bed with satisfaction.”

– *George Lorimer*

«Өзүнүн жашоосун олуттуу өзгөртүү үчүн адам эргүү абалында болушу керек, же айласы түгөнгөн абалда болушу керек.»

Энтони Роббинс

“To make profound changes in your life, you need either inspiration or desperation.”

– *Anthony Robbins*

«Өмүрүңдүн акырына чыгып, анан, сен буга чейин жасаганга караганда да кобуроок нерсени жасай алмак экениңди, боло алганга караганда да чоңураак адам боло алмак экениңди даана биллип, артка өкүнүү менен кароо – жашоодогу эн эле кайгылуу нерселердин бири.»

Робин Шарма

“One of the saddest things in life is to get to the end and look back in regret, knowing that you could have been, done, and had so much more.”

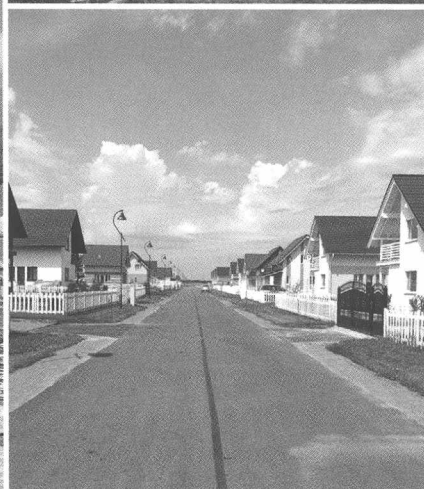
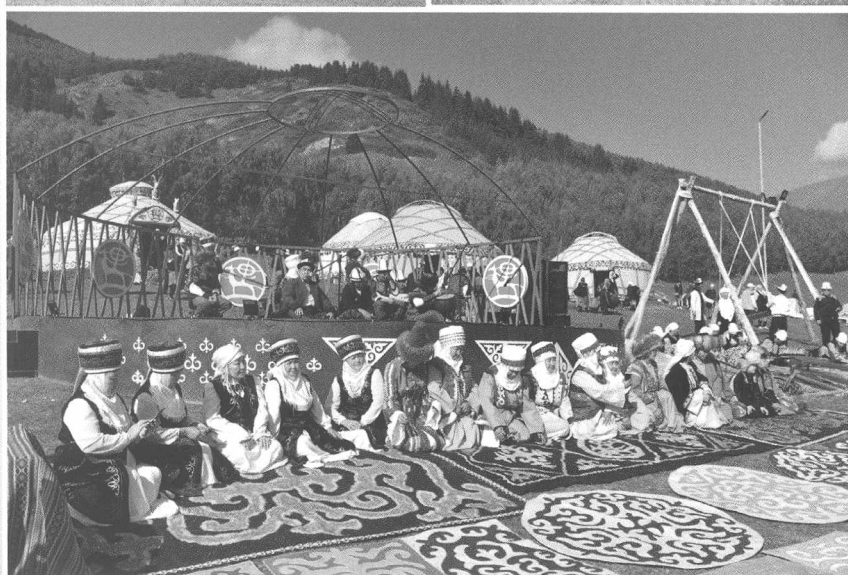
– *Robin Sharma*

КЫРГЫЗСТАНДЫН АЙЫЛДАРЫ

Villages of Kyrgyzstan

Айыл эли ынтымактуу, ырашкер чөйрөдө бакубат жашоо кечирүүдө.

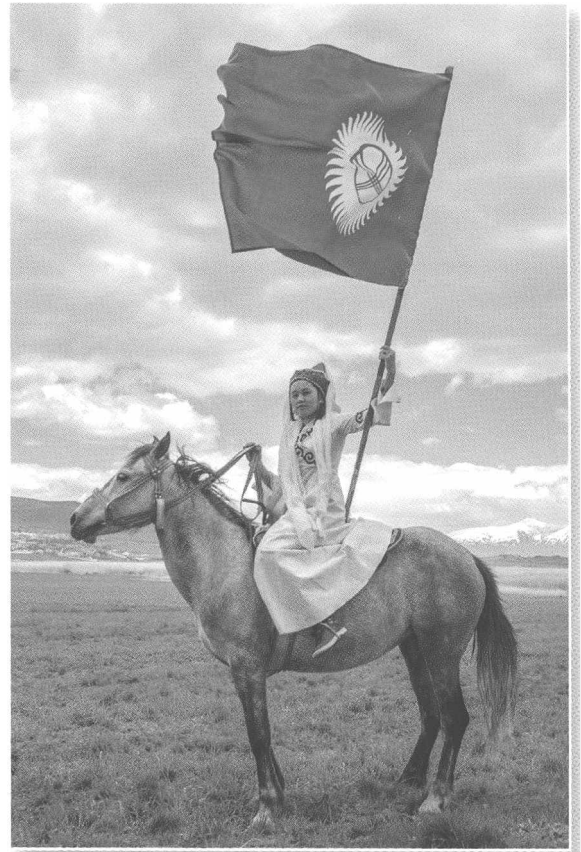
The villagers live in peace and harmony.



Кыргызстандын айылдары жанга бай,
Берекеге, ырыскыга, шаңга бай.

Табияттын коюнунда бапырап,
Эмгек менен ийгиликке катылат.

Ар бир айыл –
берекенин,
өнүгүүнүн,
тазалыктын чордону,
Калсаң жашап, өмүрүңдө олжо бу.



Асыл ойлор

«Нерселерди кандай болсо ошондой эмес, сиз аларды кандай болушун кааласаңыз ошондой көрүүгө аракеттениңиз.»

Роберт Колльер

“See things as you would have them be instead of as they are.”

– *Robert Collier*

«Эгерде сиз дене чыңдоочу көнүгүүлөргө убакыт таппасаңыз, анда чамасы, сизге оорунганга убакыт табууга туура келет.»

Робин Шарма

“If you don’t make time for exercise, you’ll probably have to make time for illness.”

– *Robin Sharma*

«Китеп окубаган адамдын окуганды билбеген адамдын алдында эч кандай артыкчылыгы жок.»

Марк Твен

“A person who won’t read has no advantage over one who can’t read.”

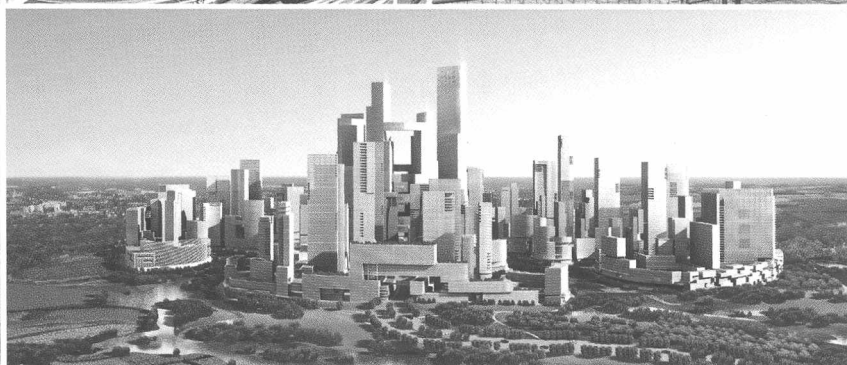
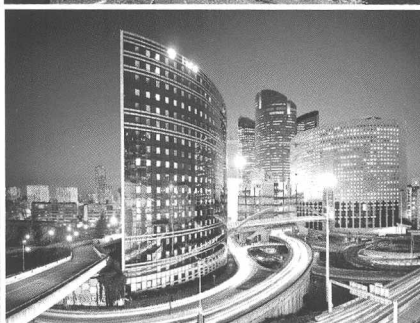
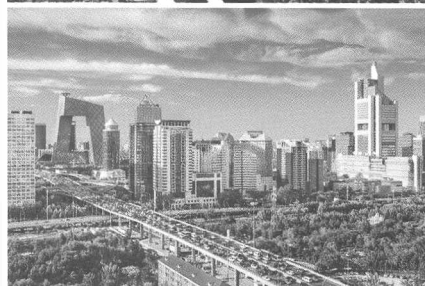
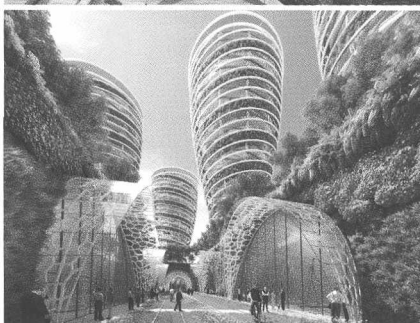
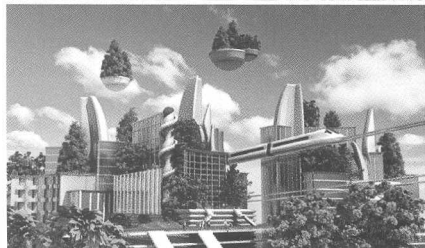
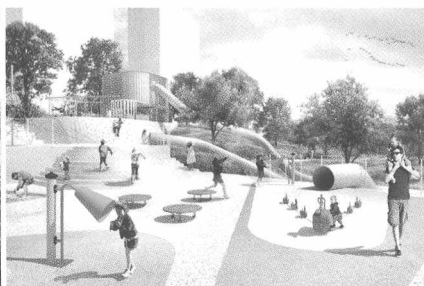
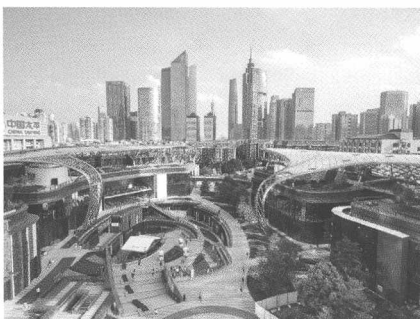
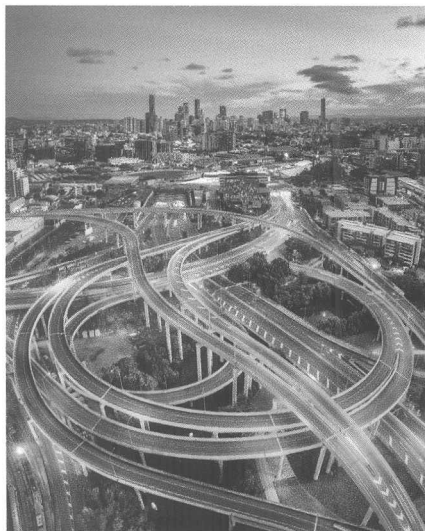
– *Mark Twain*

КЫРГЫЗСТАНДЫН ШААРЛАРЫ

Шаарларыбыз өнүгүп,
цивилизациянын борборуна
айланды.

Cities of Kyrgyzstan

Our cities developed and became
centers of civilization.



Шаарларыбыз – илим, билим борбору,
Маданият, адабият чордону.
Шаар өнүгүп, өлкө гүлдөп бул күндө,
Жалаң гана жакшы заман орноду.

Кыргызстандын шаарлары эң татына,
Таза абадан дем аласың батына.
Жашыл чөлкөм, гүл аймагы – калаалар,
Жалаң алкыш аны курган затына.

Шаарлардын долбоорлору заманбап,
Эко шаарлар куруп алдык кадамдап.
Калаабызда жашабаган арманда,
Мындай чөлкөм көргөн эмес адамзат.



Асыл ойлор

«Ийгиликтүү адамдар ийгиликтүү болуп төрөлүшпөйт. Жолсуз адамдар жасаганды аябай жактырбаган нерсени жасоо адатын алар өздөрүндө калыптандыргандыгынын аркасы менен ошондой боло алышкан. Ал нерселерди жасоо ийгиликтүү адамдардын өздөрүнө да дайыма эле жага бербейт, бирок алар өздөрүн колго алып, керек нерсени жасашат.»

Дон Маркис

«Мотивация бизди кандайдыр бир нерсени жасоого мажбурлайт. Адаттар аны жасоону улантууга мажбурлайт.»

Джим Рон

«Комфорт аймагы бүткөн жерден жашоо башталат.»

Нил Дональд Уолш

“Successful people aren’t born that way. They become successful by establishing the habit of doing things unsuccessful people don’t like to do. The successful people don’t always like doing these things themselves; they just get on and do them.”

– Don Marquis

“Motivation is what gets you started. Habit is what keeps you going.”

– Jim Rohn

Life begins at the end of your comfort zone.

– Neale Donald Walsh

КЫРГЫЗСТАНДАГЫ СООДА-САТЫК

Trade in Kyrgyzstan

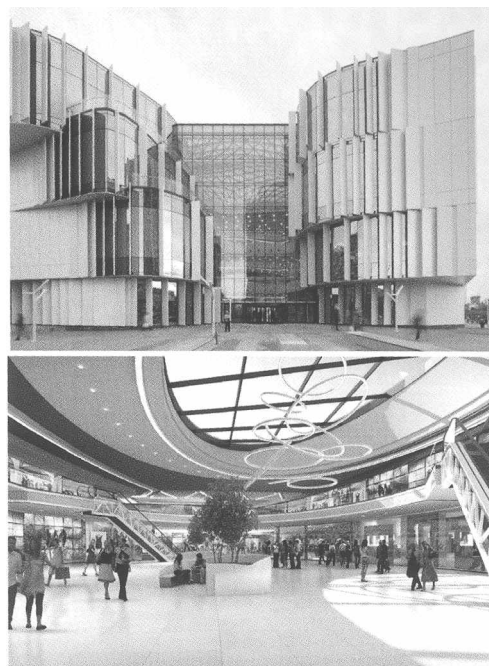
Соода-сатык дүркүрөп өсүп, экономиканы алдыга жылдырууда.

Trade is booming and the economy is booming.



Соода-сатык болбосо кантип алат?
Соода-сатык болбосо кантип сатат?
Акыйкаттык орносо соода ишинде,
Ал бакубат жашоого негиз салат.

Базарлар, соода-сатык борборлору,
Соода-сатык кылуунун көп жолдору.
Тынбай иштеп, өлкөнү жандандырып,
Молчулук, арзанчылык бизде орноду.



Асыл ойлор

«Күн сайын ойгонорунуз менен минип ойлону-
нуз: «Бүгүн мага ойгонуу буюрган экен, мен ти-
рүүмүн, менин баа жеткис өмүрүм бар, мен аны
пайдасыз өткөргүм келбейт. Мен бүткүл күч-
кубатымды өзүмдү өстүрүүгө, башка адамдарга
жүрөгүмдү ачууга жумшайм. Күчүмдүн жети-
шинче башкаларга бакубат жашоо тартуулоого
даярмын.»

Далай-лама

«Сиздин ийгилигиңиз өтө чанда гана сиздин
өзүңүздүн жеке өсүүңүздүн деңгээлинен бийик
болот, себеби сиз ийгиликти өзүңүзгө тартууга
жөндөмдүү адам боло алсаңыз гана аны өзүңүз-
гө тарта аласыз.»

Джим Рон

«Чөнтөгүндө бир тыйыны жок адам жарды эмес,
кыялы жок адам жарды.»

Сократ

“Every day, think as you wake up, “Today I am
fortunate to have woken up, I am alive, I have
a precious human life, I am not going to waste
it. I am going to use all my energies to develop
myself, to expand my heart out to others. I am
going to benefit others as much as I can.”

– Dalai Lama

“Your level of success, will rarely exceed your
level of personal development, because suc-
cess is something you attract by the person
you become.”

– Jim Rohn

“The poor man is not the one who has not a
penny in his pocket, but the one who has no
dreams.”

– Socrates

ИМ. К. Баялинова
ИНВ № 32703879

КЫРГЫЗСТАНДЫН ОКУУ ЖАЙЛАРЫ

Educational institutions of Kyrgyzstan

Калкыбыз – акыл-эстүү, ыймандуу, илим-билимдүү. Асыл сапаттарын өзүнүн, үй-бүлөсүнүн, өлкөсүнүн жыргалчыгы үчүн жумшайт.

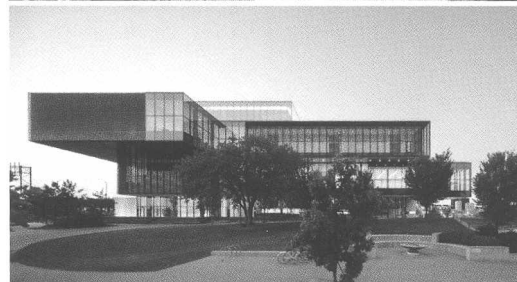
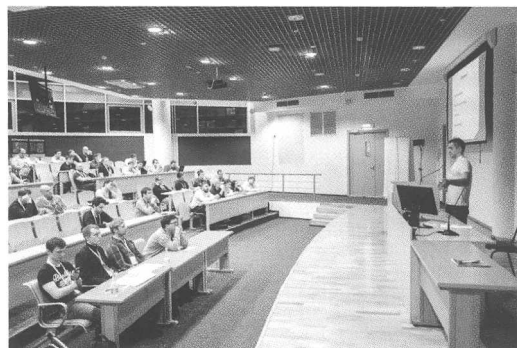
Our people are smart, loyal and educated. They use their noble qualities for the benefit of himself, his family and his country.



Жашоо сапатын жакшыртуу үчүн,
Билим сапатын көтөрүү керек.
Бул чындыкты билип, ал-күчүн,
Сапаттуу билимге жумшап келишет.

Кыргызстан эли – эң билимдүү калк,
Бала бакчадан баштоо аны салт.
Мектеп, колледж, университет,
Илим отун бийик жандырат.

Бүтүндүгүн сактап ааламдын,
Көркүн ачып ушул замандын.
Илим-билим алтын бешиги –
Окуу жайы Кыргызстандын.



Асыл ойлор

«Ар бир жолу туура чечимдин ордуна жөнөкөй чечимди тандоо менен сиз өзүңүздү инсан катары калыптандырасыз жана туура нерсени эмес жөнөкөй нерсени тандап алган адамга көбүрөөк айлана баштайсыз.»

Хэл Элрод
«Таңкы убактын сыйкыры»

«Жоопкерчилик менен күнөө экөө бир нерсе эмес экенин түшүнүү абдан маанилүү. Күнөө – кимдир бирөө кандайдыр бир нерсеге күнөөлүү экенин билдирет, ал эми жоопкерчилик – бул ылайыктуу дилгирликтин аркасы менен кырдаалды жакшы жакка өзгөрткөндүк.»

Хэл Элрод
«Таңкы убактын сыйкыры»

«Ар бир кыял аны орундатууга зарыл күч менен кошо берилет.»

Ричард Бах

“Every time you choose to do the *easy* thing, instead of the *right* thing, you are shaping your identity, becoming the type of person who does what’s easy, rather than what’s right.”

– *Hal Elrod*
“*The Miracle Morning*”

“It is important to understand that responsibility is *not* the same as blame. While blame determines who is at fault for something, responsibility determines who is committed to improving things.”

– *Hal Elrod*
“*The Miracle Morning*”

“You’re never given a dream without also being given the power to make it true.”

– *Richard Bach*

КЫРГЫЗСТАНДА ДЕН СОЛУККА КАМ КӨРҮҮ

Healthcare in Kyrgyzstan

Саламаттыкты сактоо тармагыбыз
эффективдүү иштегендиктен
калктын ден соолугу чың.

Our healthcare system is
efficient, so the health of the
population is good.



Айтылбаган бекер жерден бу дагы,
Кыргызстан чың ден соолук аралы.
Карылары жүздөн ашып кетсе да,
Чуркап жүрөт жаш кезиндей курагы.

Дарыкана, оорукана бош турат,
Себеби анын азыр эч ким оорубайт.
Алдын алуу чараларын көп көрүп,
Витаминдүү тамактанып, машыгат.



Асыл ойлор

«Максатка багытталган, жемиштүү жана ийгилик коштогон таңкы убакыт максатка багытталган, жемиштүү жана ийгилик коштогон күнгө алып келет, ал өз кезегинде сөзсүз түрдө ийгилик коштогон жашоого жеткирет; так ошондой эле максатка багытталбаган, жемиштүү эмес жана ортосаар таңдар максатка багытталбаган, жемиштүү эмес жана ортосаар күндөргө алып келет жана акыр аягында жашоо сапаты да ортосаар болуп калат. Эрте мененки уйкудан туруу убагын өзгөртүү менен адам өз жашоосунун каалаган тармагын бир топ жакшырта алат, ал гана эмес сиз ойлогондон да тезирээк жакшыртууга болот.»

Хэл Элрод
«Таңкы убактын сыйкыры»

«Кечээги күн – бүгүнкү эскерүү, эртеңки күн бүгүнкү кыял.»

Халиль Джебран

«Эгерде сиз ал нерсе жөнүндө кыялдана алсаңыз, аны жасай да аласыз.»

Уолт Дисней

«Focused, productive, successful mornings generate focused, productive, successful days—which inevitably create a successful life—in the same way that unfocused, unproductive, and mediocre mornings generate unfocused, unproductive, and mediocre days, and ultimately a mediocre quality of life. By simply changing the way you wake up in the morning, you can transform any area of your life, faster than you ever thought possible.»

– Hal Elrod
“The Miracle Morning”

“Yesterday is today’s memory, tomorrow is today’s dream.”

– Kahlil Gibran

“If you can dream it, you can do it.”

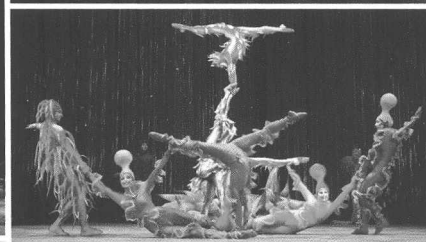
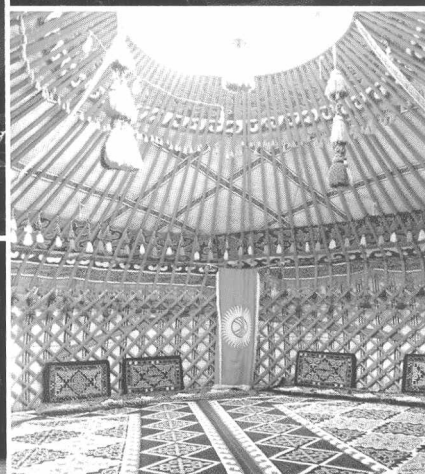
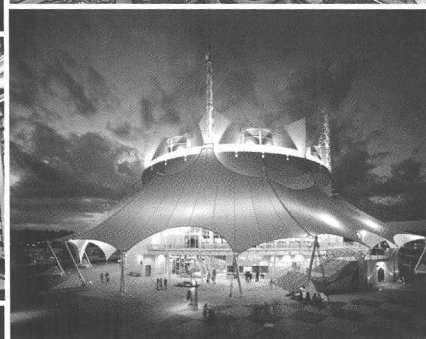
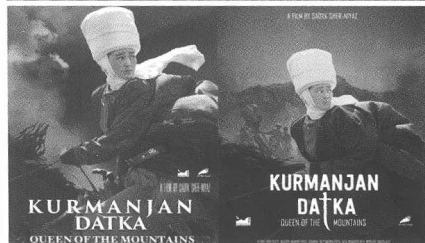
– Walt Disney

КЫРГЫЗСТАНДЫН МАДАНИЯТЫ

Culture of Kyrgyzstan

Маданият тармагыбызда күн сайын чоң жетишкендиктер болууда.

Great achievements are happening in our cultural sphere every day.



Кылымдарды карыткан маданият,
Өлкө үчүн көрөңгө болуп турат.
Шедеврлер жаратып таланттуулар,
Заман нугун өзгөртүп, өргө бурат.

Кыргызстанда жаралган маданият,
Жашоого үндөйт, адамга берип кубат.
Бакыт даамын сездирип өнөр менен,
Бүт дүйнөгө от болуп жанып турат.



Асыл ойлор

«Бир жагынан алганда, биз баарыбыз бактылуу болгубуз келет. Башка жагынан алганда, бизди эмне бактылуу кыла аларын билебиз. Бирок биз аны жасабайбыз. Эмне үчүн? Жөн гана биз аны жасоого таптакыр бошобойбуз. Эмне кылганга таптакыр бошобойбуз? Бактылуу болгонго таптакыр бошобойбуз.»

Меттью Келли
(«Жашоо ритми») китебинен

«Адамдын жашоосундагы боло турган эң эле сонун укмуштуу окуя – бул өзү кыялданган жашоодо өмүр сүрүү.»

Опра Уинфри

«Кыялдарыңызды ишке ашыруудан токтоткон жалгыз зат – бул өзүңүзсүз.»

Том Бредли

“On the one hand, we all want to be happy. On the other hand, we all know the things that make us happy. But we don't do those things. Why? Simple. We are too busy. Too busy doing what? Too busy trying to be happy.”

– **Matthew Kelly**
“The Rhythm of Life”

“The biggest adventure you can ever take is to live the life of your dreams.”

– **Oprah Winfrey**

“The only thing that can stop you from fulfilling your dreams is you.”

– **Tom Bradley**

КЫРГЫЗСТАН ЭЛИНИН КЫЗМАТЧЫЛАРЫ

Public officials of Kyrgyzstan

Президент баштаган элибиздин кызматчылары эң татыктуу адамдардан шайланган, дайындалган. Алар эли үчүн ар дайым ак кызмат кылат.

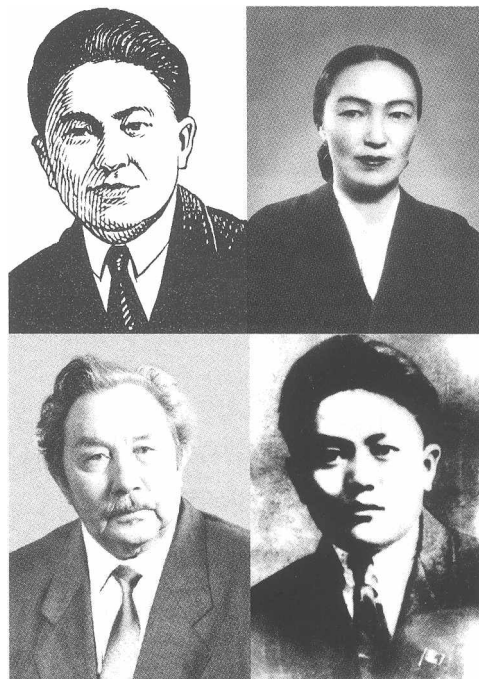
The public officials of our people, starting from the President, are elected and appointed from the most worthy people. They do good to people.



Кыргызстандын уучу кур мес, камкору көп,
Ар бири дайындалган ишине төп.
Эли үчүн даяр турат баардык ишке,
Акыл ой, ак сөз, адал иш деп.

Президент, премьерлер, депутаттар,
Спикер, төрагалар, министрлер.
Соттору, жактоочулар, актоочулар,
Айыл өкмөт, акимдер, губернатор.

Өлкөгө тиешелүү кызматчылар,
Кыргызстан эли үчүн кызмат кылат.
Ак кызмат кылса аларга бата тийип,
Өлкөсү өссө гана кызмат улайт.



Асыл ойлор

«Ортосаардыкты жеңүүнүн сыры бул – жашоодо
так максатка ээ болуу.»

Хэл Элрод

«Таңкы убактын сыйкыры»

«Эгерде биз азыр өзүбүз өзгөрбөсөк биздин жа-
шообуз да өзгөрбөйт. Эгерде биз жакшы жакка
өзгөрбөсөк, биздин жашообуз да жакшырбайт.
Эгерде биз ар дайым өзүбүздү жетилтүүгө уба-
кыт инвестициялап турбасак, биздин жашообуз
бакубат, кызыктуу жана ийгиликтүү болбойт.»

Хэл Элрод

«Таңкы убактын сыйкыры»

«Чемпиондор машыгуу жайларында жаралбайт.
Чемпионду анын ички дүйнөсүндө жаткан нер-
селер: анын каалоосу, кыялы, максаты жаратат.»

Мухаммед Али

“The secret to overcoming mediocrity: *live a
life of purpose.*”

– Hal Elrod

“The Miracle Morning”

“If we don’t change now, our life won’t change.
If we don’t get better, our life won’t get better.
And if we don’t consistently invest time into
our self-improvement, our life will not im-
prove.”

– Hal Elrod

“The Miracle Morning”

“Champions aren’t made in the gyms. Champi-
ons are made from something they have deep
inside them – a desire, a dream, a vision.”

– Muhammad Ali

КЫРГЫЗСТАН ЭЛИ ДҮЙНӨ ЭЛИ МЕНЕН БИРГЕ

The people of Kyrgyzstan with
the people of the world

Кыргызстан эли алдыңкы
өлкөлөрдүн катарында, эң сонун
шарттарда жашап жатат.

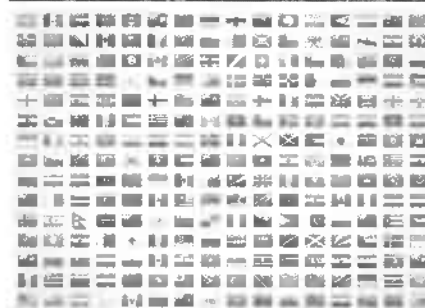
The people of Kyrgyzstan are among
the leading countries and live in
excellent conditions.



Кыргызстан – жаңылануу жарчысы,
Кыргызстан – тынчтык күндүн элчиси.
Ар бир ишти абийир менен аткарып,
Кыргызстан – аруу сапат энчиси.

Кыргызстан – баталуу эл байыртан,
Жан дүйнөсүн урпактары байыткан.
Дүйнө элинин берекесин арттырып,
Кыргызстан өсөт жазбай багыттан.

Алаканды жайып бата кылалы,
Гүлдөй берсин, өсө берсин Кыргызстан!
Оомийн!!!



Асыл ойлор

«Сырткы дүйнө дайыма биздин ички дүйнөбүздүн чагылышкан элеси болгон жана болуп кала бермекчи. Ал эми ийгилик биздин инсан катары өсүүбүздүн деңгээлине параллель жүрөт. Эгерде биз кыялыбыздагы жашоону кура алган адамга өзүбүздү айлантып өсө албасак, бизге каалаган натыйжага жетүү абдан-абдан кыйын болот. Аффирмацияларды кайталоо ишенимге алып келет. Ал эми бул ишеним терең ишеничке айланганда гана баары башталат.»

Мухаммед Али

«Түпкү аң-сезимиңизди сиз өзүңүз ийгилик экениңизге ишендиргенге чейин жолу болбогон адам боюнча кала бересиз. Аны аффирмациянын жардамы менен жасоого болот, бул метод чындыгында эле иштейт.»

Флоренс Шин

«Сен бир нерсени жасай албайсың дегендердин бирин да укпа. Жада калса мени да. Түшүндүңбү? Эгерде сенин кыялың бар болсо, аны корго. Кандайдыр бир нерсе колунан келбеген адамдар сенин да колундан келбейт деп айтышат. Максат кой, ага жет! Анан чекит.»

Габриель Мучино

“Our outer world will always be a reflection of our inner world. Our level of success is always going to parallel our level of personal development. Until we dedicate time each day to developing ourselves into the person we need to be to create the life we want, success is always going to be a struggle to attain. It’s the repetition of affirmations that leads to belief. Once that belief becomes a deep conviction, things begin to happen.”

Muhammad Ali

“You will be a failure, until you impress the subconscious with the conviction you are a success. This is done by making an affirmation, which clicks.”

Florence Scovel Shinn

“Don’t listen to anyone who says that you can’t do something. Even me. Got it? If you have a dream, protect it. People who are unable to do something will assure you that it will not work out for you either. Set a goal - achieve it! And the point.”

Gabriel Muccino

Шырдакова Сайраш
Менин кыялымдагы Кыргызстан
Kyrgyzstan that I dream about

Калыпка салган Мырзабек Кадыров

Форматы 84x108¹/₁₆. Офсеттик басуу. Офсеттик кагаз.
Көлөмү 3,5 б.т. Тираж 1000. Заказ № 18

«Улуу Тоолор» басмасы.
Бишкек шаары, Ю. Абдрахманов көчөсү, 170 А,
Тел.: 62-02-13